牟尼精舍

因果濟世集

皮膚疾病篇

因果濟世集電子書：



部落格：



目錄

牟尼精舍 (觀音明心法門成立宗旨)

一、成立宗旨

經由南海普陀山觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：

世尊釋迦牟尼佛指派 紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：

南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修煉、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：

大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

二、精舍領旨辦事

本精舍領有玉旨、懿旨、法旨、冥旨、教育旨(玉旨→ 玉皇大帝、懿旨→ 金母娘娘、法旨→ 釋迦牟尼佛→ 觀音師尊、冥旨→ 地藏師尊、教育旨→ 釋迦牟尼佛→ 觀音師尊)，可經由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

三、聯絡我們

我們很有熱誠，但因為各有各的工作，不同工作性質有時不方便聯絡。請儘量使用網路、來信請示！

- 牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

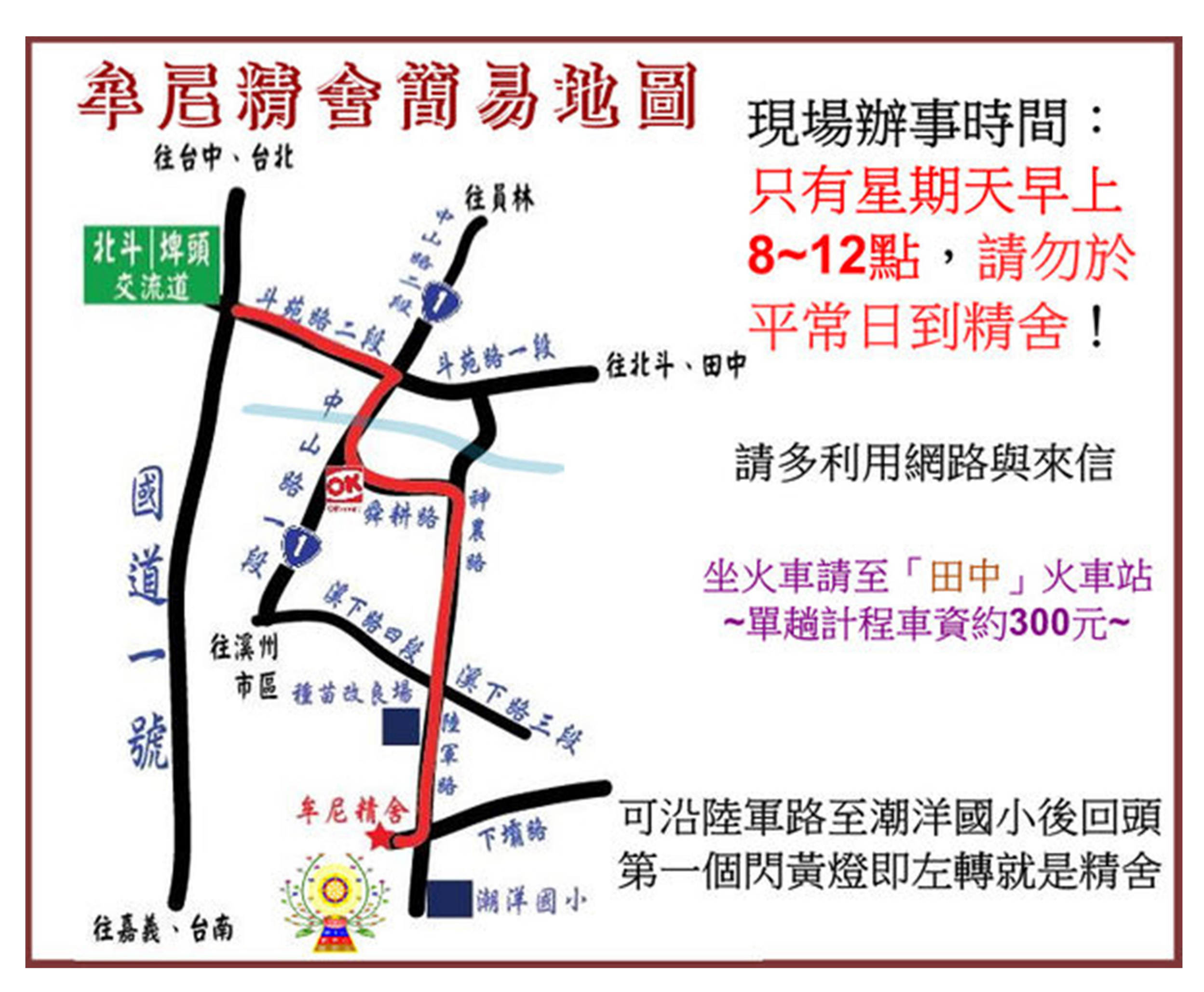
(寄信後請等我們回信才算寄達，人力有限，有時請多等待幾天)

- 牟尼精舍 FaceBook 社團粉絲專頁：facebook.com/mouniassn999

● 牟尼精舍部落格 （定期更新部落格因果實例文章）

http：//mounlassn.pixnet.net/blog

● 牟尼精舍地址：



彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號，只有星期天早上

才開辦濟世！

● 牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上，解決您的問題(只有星期天早上為共同的請示時間，其餘時間沒有)。您要前來，請於 8 點~12 點之間到，以利我們作業。

◎牟尼精舍調解因果事件的原理

（以下為牟尼精舍主事師兄蔡師兄開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神托佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤

佛云：「因果債，須功德還。」業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，

且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故須如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大

我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟、肝臟、胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部《地藏菩薩本願經》迴向了結。要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒（發大懺悔心）。

第二：放生、助印佛經、善書。

第三：持善佈施、當義工等（平時就要努力實踐，才能累積福報消業障）。

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「項目迴向」（敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向），將您所做的功德迴向給業主菩薩（冤親債主），迅速地將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要、迅速確實的方式予以和冤釋結，避免事態擴大，造成遺憾。佛云：「因果債、功德還」。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」系指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至、知行合一。誦《藥師經》能拔除一切業障，念《金剛經》得明心見性，再配合《地藏經》何愁本性不明、因果難解、祖先無法得度呢？佛菩薩的偉大：不在祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦：《金

剛經》一部、《藥師經》一部、〈藥師灌頂真言〉108遍。平日有閒專誦〈藥師灌頂真言〉至一百萬遍滿數，試試看便知道，或來訊請示專修法門。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。我們純粹是義務的，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來訊告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告（問事者必參閱）

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印（請留意部落格資訊），也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑒於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。◎以下為配合事項：

針對請示內容，除非您有特別注明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章，成為世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程式。

《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容，都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，

將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法。做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

強烈建議您迴向成功後，務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。（內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好）三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

第一章 蕁麻疹

但念無常，慎勿放逸：蕁麻疹徹底根治

以下為一位師姐來信分享，來文照登：

諸佛菩薩，諸位師兄姐，阿彌陀佛。以下是我想要分享的故事，謝謝您們的幫忙！

我有蕁麻疹的問題。全素已經三年多，其他家人沒有吃素，他們也不認為吃素好。每次和家人見面，如果蕁麻疹發作都要穿袖，否則被他們看到手上的皮膚病灶，便會藉機調侃說：「你吃素皮膚一樣很差，吃素也沒比較好。」等等。去年夏天是我蕁麻疹發作算是最嚴重的一個時期，臉、耳朵裡、四肢、身體都有。也去看中醫，不過改善有限。

醫師是深信因果的人，也提倡吃素，當他知道我已經吃素了，他便暗示應該是與因果有關，吃藥只能盡量幫忙，但是要多久才能改善就不得而知了。當時我已經有在接觸一些

佛學，只是不知道嚴重性，也不知原來是因為傷害他人，當然也不知從何懺悔起。

我是某個星期二寫了信去請示的，等待結果時，心中忐忑不安，知道自己一定有做過壞事，不然也不會遭受身體上的病痛。精舍義工們非常的無私奉獻，儘快地在與慈悲的佛菩薩請示完之後趕緊回信給我們，我是在星期一早上收到信件，回想起來還是十分難過。

我在前兩世時，將某個小孩子打到全身流血水。我很懊悔，也不解為何自己可以狠下心這樣地對付一個小孩子。我身體上的蕁麻疹，只要一發作，就奇癢無比，舉凡過敏原、溫度過高、曬太陽、吃炸物、吃辣、吃巧克力，都會引發。這也使我的皮膚很脆弱，隨便一抓，就會裂開，滲出皮膚的組織液來，皮膚會變得溼答答，接著是長時間地必須忍耐搔癢，不能去觸碰，否則好不容易慢慢長出來的皮膚，又被破壞，便無法好轉。有個晚上，我邊睡覺邊抓癢，起床後發現衣服上都沾了一點一點的乾血漬。

我並無告知師兄姐我皮膚詳細的情況，只是簡單地敘述皮膚有治不好的問題，所以當我了解，對方因為被我打傷而全身流血水，我是百分之百地確信，這就是主因。

夏天快到了，我很擔心蕁麻疹會捲土重來，因為我有一小部分的蕁麻疹，是已經幾個月都還沒好，晚上睡覺都常常被癢醒，必須要靠舒緩的乳液才能入睡。只是，比較起來，我現在所受的身體病痛，還遠遠不及當時業主菩薩所受的傷害。

開始念經之後，有發作的皮膚部位還是照樣癢，直到快要念完的前幾天，我有明顯地感覺到，似乎晚上變得容易入睡了，也很少被癢醒。要迴向的前一天，我的手臂上出現了幾粒搔癢的疹子，我心想不知道是不是業主菩薩不肯原諒。但是我照著師兄姐們的建議，雖然念完了經文，也是要儘量地在專案迴向之前，在佛前懺悔，與業主菩薩道歉。

迴向完的當天，收到了師兄姐的回覆表示迴向已經成功，心裡非常地感動，因為作了壞事，獲得了對方的諒解，比什

麼都重要。前一天冒出來的疹子已經平了，不再癢了，我想業主菩薩當時是在跟我道別，告訴我祂明天就離開了。我希望祂在我念經的時候都有在旁邊聽，種下學習佛法的種子。

這幾天我仔細觀察，我的皮膚已經慢慢在康復，一整天下來不擦舒緩的乳液，也不會搔癢。這幾天天氣熱，我吃炸物，吃辣，又吃巧克力，也不擦防曬油跑去外面曬了正中午的太陽，皮膚沒有再發作，只是臉被曬傷而已。晚上睡覺也能熟睡，我已經很久沒有睡得這麼安穩了。

業債就像一個沒有處理好的傷口，假以時日，小傷口便會腐爛成為巨大的瘡。感謝牟尼精舍的諸佛菩薩與師兄姐，讓我們有這個機會能夠與自己的業主菩薩調解。我也很感激我的業障現前，若不是這樣，又怎能了解種善因得善果，種惡因得惡果的這個道理呢？

閱讀了牟尼精舍諸多發文，我更了解因果的機制，也使我發現必須更戰戰兢兢地做人，壞事真的不能做。我的身邊

有許多人因為生活順遂，不相信因果這回事，繼續造種種惡，但是殊不知只是善果先結，惡果的種卻在暗處繼續萌發。

因果債，功德還，真的是兩造得益。我們誦經，不只是功德的轉換這麼簡單，而也是經由誦經來學習佛菩薩的大悲願力，也正好與自己累劫累世的業主菩薩一起共修，一起進步。而布施，助印經典，救護生命，護持三寶，廣造眾善，更是學習佛菩薩的好方法。

我現在繼續地誦經，能力所及的範圍內做善事，繼續地還債，我希望我能夠先改變自己，有顯著的進步後，進而能夠影響自己的家人朋友，能夠學習佛法，這也是我們最低限度能為自己的親朋好友做的了。

普賢菩薩〈警眾偈〉說道：「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂？大眾！當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。」修行不能等，因為時間也永遠不等人。佛菩薩慈悲，留下解脫之道的經典，讓我們這些未來的眾生能夠依教奉行，願各位有緣人也能夠精進地修行為眾生，從現在起

斷一切惡，修一切善。佛說人身難得，我們也許無法在今世領悟到佛菩薩的境界，但是不去努力地修行，不去勤修戒定慧，不去熄滅貪嗔癡、努力地廣種善因的話，恐怕善果結不出，惡果長一堆，到時候我們真的後悔莫及了。（自述結束）

「是日已過，命亦隨減，少水如魚，斯有何樂？大眾！當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸。」建議您務必好好專修。若您已經請示專修法門，諸如「本師法門」、「藥師法門」、「地藏法門」、「淨土法門」、「觀音法門」、「觀音明心法門」，雖說每日至少 108 遍「共同專修經咒」，但請您絕對不可以把 108 遍當作基礎。咒語熟記後，至少每日應以 500 遍為基礎，然後慢慢加到每日 1000 遍，畢竟這是以 100 萬遍為目標。（每日只念 108 遍，要念 25 年才念完！人生，有幾個 25 年？每天 1000 遍，3 年內就念完了！先念〈藥師灌頂真言〉滿 100 萬遍，後念〈楊枝淨水讚〉滿 100 萬遍，最後再念〈楞嚴咒心〉滿 100 萬遍，再去修個人專修的佛號經咒，並一輩子專修。）

這些目標對於初學者看起來都有點距離，但您修半年後，您就會覺得很自然。再精進點，過了一兩年，您就會覺得這沒什麼。人生說長不長，說短也不短。有限的時間，務必抽出更多時間修行，才有機會本世成就，加油！



你不要問事，不知道就算了：慢性蕁麻疹

以下為有緣人自述，來文照登：

案例一、我在去年七月，有次睡覺夢到我被壓在我家浴室的鏡子前(真實感覺的到有手在壓我頭)，久久一直無法醒來，後來我就說了要「布施五千元」，說也奇怪，說完我就立刻醒來了，後來我也馬上去做了布施。

忘了是在這之前還是之後，我還有夢到一位女子在我家的衣櫃旁，狠狠的瞪了我。

過了一陣子我在網路上看到牟尼精舍的相關文章，後來也請示了佛菩薩，開示為「因利益衝突，持刀傷人導致對方重傷，需要誦經文各 72 遍」，我看完有嚇到，覺得過去的自己也太壞了，也讓我想到這也許就是我小時候到現在跌倒縫過一次，和身體沒生病但卻開過兩次刀的原因吧？！

後來開始念經後，有一次在夢中又夢到一位女子，在夢中感覺她心情好像不錯，有對著我笑，醒來後，讓我想到之前夢中那位瞪著我的女子，我再次回想後，覺得髮型和樣子

好像是同一位，但我也不確定；但可以確定的是先前有時念經鼻子都會奇癢無比，後來在夢到那位女子的笑容後，念經時就明顯減少鼻子癢的情形了。

我在今年初，身體出現明顯不適，身上長了囊腫，無法正常行走，幾乎只能躺著，甚至還暈倒住院；當時不只身體，連心裡都非常容易有負面情緒，還有心臟的不適，導致晚上都無法好好入眠，生活也是只能在家裡，於是我再向牟尼精舍請示，開示為「七爺八爺的沖犯」，十分感謝精舍的師兄姐不收任何費用，寄給我相關的五色符，但因家裡有所顧忌，所以改念經各 49 遍迴向。

後來又想到，因為我從小開始就有身體癢的情況，看過醫生說是慢性蕁麻疹，但也一直沒有根治好，結果開示為「過去因路見不平，用腳踹業主菩薩，導致對方傷重乃至半身不遂，需念經文各 118 遍」，我看到開示，跪著向業主菩薩懺悔過去對他們的傷害，但也很謝謝他們的慈悲，只讓我身體癢。

雖然經文尚未念完，但有感受到身體和心裡的好轉，最近有時念經，還會越念心裡莫名的越開心。我是一個很容易做夢和睡眠中斷的人，念經後，有明顯改善這個部分；也會做夢，但都不是恐怖的，睡眠品質也好很多，真的很開心！

有一天念了兩次《地藏經》，後來晚上就夢到舊家頂樓放祖先牌位的地方變得很華麗，人來人往的很熱鬧，在樓梯間的牆壁上，還有看到半身的觀世音菩薩像，好像有微微的一笑，這個夢我到現在還是記憶猶新，也讓我對念經的信心大增。

平時在外買東西，也會做小額零錢布施或捐發票，或是一小筆金額幫助需要的人，我一直都相信「施比受更有福」，之前看過文章說：「不用怕你沒有錢布施，哪怕你只有布施十元，日積月累下來，存著好心都是會幫助到別人的。」我也常看精舍的《因果濟世集》，現在還可以直接在網路上看，真是方便，看了每個人的故事與自己的開示結果，就想到「欲知前世因，今生受者是」這句話。

最後萬分感謝牟尼精舍的　佛菩薩，以及義務幫忙的師兄姐們。

案例二、我自 104 年 10 月開始接觸牟尼精舍後，在眾佛菩薩一連串的居中協調與不離不棄照顧後，只能用「處處是奇蹟，時時有驚奇」來形容，對佛菩薩及蔡師兄與精舍的眾師兄師姐們，內心真的只有深深的感謝!

在此我先舉兩個我解因果的例子，我的母親自年輕時就深受重聽之苦，越老越嚴重，到了這幾年，膝蓋關節退化，爬樓梯都出現問題，去年年底發生眼睛小中風，雖都不影響生活，但敏感的我覺得不對勁，請示後才知我母親被兩條因果糾纏；一是前兩世因感情因素拿棍子毆打業主菩薩，另一是前世因利益衝突拿刀殺害業主菩薩，後者討報比較凶狠，他讓我媽重聽、發生車禍、情緒易怒......等。

在幫我母親解第一件因果時，大概是因為被毆打，所以在念經時，就是覺得肩背酸痛，至此也才知眾生之苦，才體會到其實祂們也很可憐，困在肉體與精神的痛苦中這麼久。

記得念到最後一次經的時候，疼痛加劇，幾乎從頭到腳；平常一部《金剛經》我只要 25 分鐘便可完成(我喜歡慢慢念，因為這樣業主菩薩才聽得清楚)，但最後一次我卻念了快 40 分鐘，因為身體的極為不舒服，我只好邊念邊跟祂們懺悔，說也神奇，祂們就是讓你痛到念完最後一個字，然後所有肉體的疼痛馬上速離你的身體，此時我知道祂們真的放手了。後來迴向的結果，果然一次就圓滿了！

記得解第二件因果時，念到最後一天更痛苦，尤其最後一部的《地藏經》，我是靠在牆上一個字一個字擠完的，因為頭痛劇烈，呼吸困難，邊念邊在內心說對不起，告訴祂：「你的苦我都知道，感謝你的慈悲，願意讓我們用功德彌補你的傷痛，希望我念的這些功德，能助你在未來投胎，有更美好的人生」，平常《地藏經》我需要 70 分鐘，那一次我念了 2 個小時。

越大的業障，越能感受到祂們的不平、憤怒與痛苦，相同的，在念完最後一個字時，所有肉體疼痛迅速減輕很多，但我已淚流滿面，也對業主菩薩磕頭感恩祂，也向業主菩薩

不斷懺悔道歉，其實祂們真的非常遵守承諾，拿了祂們該拿的，祂們就不再干擾你了。

我姐曾問我，媽媽為何前世那麼壞？我跟我姐說，其實整個中國歷史就是個苦難史，生活不易、戰亂不斷，又在長年在愚民政策及漠視人權的情況下，仗勢欺人的情況一直不斷。所以你我身上都是業障滿身，只是你我看不到，因為我母親是家庭主婦，平常沒有在工作場與做利益眾生之事，又幾乎沒做布施捐款或志工的善事，所以福德較薄；我們因為有福德護體，所以討報較輕較慢，所以我母親的果報會比較早來到且凶猛。

但也不是我們比較清高、都沒犯錯，只是時候未到，所以認識牟尼精舍後，讓我深深體會到「人活著培福真的比享樂更重要」，也讓我體會到——表面上我是在幫活著的人解除靈界力量的干擾，但其實也是幫無形了卻一樁心中的不甘與痛苦。

我家人總不解為何我可以念經念到廢寢忘食，我大概是因為體會過祂們的難過痛苦，所以我非常願意犧牲我的時間念經給祂們，讓祂們趕快離開痛苦投胎去；念經除了可以幫助活著的人解除痛苦，也可以幫助另一條靈魂從恩怨中得自在，如果我的時間可以同時圓滿此兩件事，何樂而不為？

其實，每個人自己的因果應該自己去化解才對，無奈人類都不認帳，甚至還可以找萬般理由賴帳，所以如《地藏經》所言，經過累世的投胎後，因果不斷加重，最後「如履泥塗，負於重石，漸困漸重，足步深邃」，這就是人的困境來源；人性真的好逸惡勞，不是期待別人幫他化解，就是乾脆閉耳不聞，閉眼不理，於是一世渡過一世。

其實每個靈體都有其自身的息氣，**其實人世間就是讓我們靈體修行，除臭脫臭的地方**，無奈一大群人依然享樂優先，把增長智慧之事遠拋腦後，於是原來的習性依然存在，在累世中犯著相同的錯而不自知！

我大部分的時間都是在幫家人念經解因果，可是我最大的阻力也是來自我的家人，我家人曾告訴我：「你不要問都沒事，不知道就算了！」，這就是一般普羅大眾的單純想法，從不會積極的想「我趕快解決了，大家好重新過日子」，如果大家願意肯給自己一次解因果的機會，各位就會跟我一樣體會到解因果後的「驚奇」與「奧妙」！（分享結束）

體質敏感的人越容易感受到這個真實的世界——一個有形與無形物共存的世界。但大部分的人並不敏感，而且只在意眼前，如此便忽視了來自另外一個世界的訊息，可惜的是——許多事件的主因都是從這個無形世界的力量造成的！（如同上述案例：常有感應夢也算敏感體質）

以上兩則是屬於身體疾病的相關業障，有自己的業障，也有家人的業障。自己的業障當然要自己還，不過如果家人受苦，但您卻知道該如何處理時，此時無論家人阻饒，您還是得要幫他，不然您要看著他白白受苦嗎？甚至他的苦還會間接地影響您。好比有緣人說的：「我趕快解決了，大家好

重新過日子」，如果您真能這麼想，可真是救了家人也幫了自己！

如何說救了家人？

好比有緣人說的「整個中國歷史就是個苦難史，生活不易、戰亂不斷，又在長年在愚民政策及漠視人權的情況下，仗勢欺人的情況一直不斷，所以你我身上都是業障滿身。」這話是事實，因為從精舍開示的相關案例看來，確實是如此。人往往受到環境、習氣的影響而不斷造業，待因緣成熟時便苦不堪言，痛苦不堪。我們知道因果的人，瞭解可以用因果債功德環的方式化解，但是，如果是不信因果的家人呢？

我們是該渡化家人，不過凡事要因緣，有時也無法如願，只能隨緣。當家人業障討報時，若有需要，我們還是得要幫他們呀！一家人，不就該如此嗎？幫忙之後，也許就能間接地促成學佛的因緣，因為有時候就是業主菩薩阻饒家人學佛呀！

如何說幫了自己？

當您幫家人誦經時，雖然說經文功德迴向給家人，但佛經的智慧卻落到您的身上。人受習氣與無明影響，智慧開不了，惡業持續造；若無明燈指引，如何找到解脫出口呢？若要解脫的智慧，唯有從佛經找了！

無論您迴向了多少，也無論有多少功德，這真實的解脫智慧您不自己誦經是找不到的！您能多多充實智慧，才能累積解脫能量。

文章中也提到相關的干擾問題，這也是許多請示者常問的，甚至常有請示者一直要求我們要幫他懺悔，幫他向業主菩薩求情。唉，解鈴還須繫鈴人，這些事情，要由您自己做呀！針對這些問題，除了誠摯的懺悔外，也可以觀想「銀河大手印」的楊枝淨水法，幫助業主菩薩修復靈體與消除怒氣（火焰化紅蓮），這是有用的，請您試試看！

有緣人也提到「你不要問都沒事，不知道就算了！」這心態真是讓自己痛苦的關鍵，這些問題放著，難道會消失嗎？請您與業主菩薩心念交換，如果現在是您受到大傷害，您會

看著對方事事如意嗎？如果您自己做不到，如何要求對方？如果您做得到，您也無法要求對方做到！畢竟，要不要討報，決定在對方，我們能做的就是針對問題來好好處理，這才是我們能把握的！切莫鴕鳥心態，這是痛苦的根源。

「人活著，培福真的比享樂更重要」，人生無常，哪天大業報一來，生活馬上就會產生劇變呀！沒有業障的人，並不是比較清高、都沒犯錯，只是時候未到！早日培福積德呀。

修行的足跡：皮膚常過敏和季節蕁麻疹

以下為精舍黃師姐自述：

踏入精舍至今已快兩年，感觸極深，遇到的困境和家人的磨合，讓自己成長不少，從以前的叛逆女孩，現在開始會想辦法把家人渡入佛門，讓他們也能跟我一樣得解脫道，這一點一滴就像足跡一樣的踏實，以下就是修行至今所踏過的足跡，與大家分享:

1. 誦經足跡

剛開始誦經的我，一拿起經書誦經沒過幾分鐘就開始頻頻打瞌睡，結果就先暫歇，怕睡在床上會睡很久，結果就在桌上睡了，起來手麻腳麻繼續誦經，堅持誦好整部經典。誦經剛開始幾個月我常常一句話就卡住，誦了將近十幾遍就是誦不了下一句 ，誦沒幾句又卡住，但為了家人我還是堅持把整部經典誦好，花的時間常常是別人的兩倍時間。有次更嚴重，誦地藏經時業力考驗，頭暈肚子痛，痛到吐，吐完回來繼續誦經，結果頭暈的厲害小歇一下，誦好整部地藏經我整整從下午一點誦到下午五點多。 但也因為我自己的堅持和每天發大懺悔心懺悔，業主菩薩慈悲願意原諒我 。

還沒修行前我常過敏，肚子痛，甚至連貼個 OK 蹦腳趾都會過敏，腫的跟鳥蛋一樣大，奇癢無比，結果只要有含膠的貼布我都無法貼，而且還有長季節蕁麻疹。某次在工作時用刀子切東西，左手中指切到血流如柱，差點斷筋，好不容易傷口好了，居然連續同一個傷口撞到兩次，好不容易稍微癒合的傷口又裂開，真是欲哭無淚。

如今我很少因為過敏和肚子痛去看醫生了，有病痛幾小時或幾天就痊癒。某年甚至連續發生三次車禍，與死神擦肩而過。而現在也較不會莫名其妙跌倒，就是精進銷業力的好處，這種好處您得親身體驗，並努力實踐方知其奧妙之處。

2. 渡眾的足跡

在未修行前總覺得自己的人生好像沒什麼目標跟意義，每天渾渾噩噩的過日子，自從我當義工開始，我漸漸找到自己的存在價值,被肯定的一種力量,而那種力量來自於眾生，因為眾生就像來自於四面八方的朋友。剛開始來精舍是為了自己困擾的事情，有些請示者剛開始會不好意思，漸漸引導

後，他會像打開話夾子一樣，告訴自己他的心事，當時的自己有種被信任的感覺，就像朋友一樣的聊天 。而來精舍的眾生有受到菩薩的幫忙，也會帶親戚和朋友來精舍請示，並且開心和感動的告訴我誦經後家人的改變讓他更加肯定誦經的功德和其奧妙之處，開心的表情溢於言表。而我聽了也很替他們開心和感動，也有越來越多請示者受到恩惠，發心幫忙發因果濟世集，這是一種善的力量，而這種善的力量會在眾生上發光發熱 。

3. 感應足跡

以前的自己幾乎沒有所謂的感應能力，修行後第六感變得特別的準確，每當自己和家人業力感召之時， 菩薩和護法總會在夢中提醒我或化身親人告訴我和家人有業力必須請示，並努力精進修行誦經。只要有可能傷害到自己和家人的業力一定提前示現給我看，讓我們免於受苦，以功德抵業報，這種第六感並非人人都有，這算是菩薩給的恩惠與工具。許多人想要有這種能力，而 菩薩也會看是否精進，是否需要用到這種第六感才幫您加持灌頂，因為這是用於渡眾的第六感，不是貪圖利益的工具，所以當自己擁有這種能力之時，

應當好好應用，更要好好用於渡眾上，更不能用於斂財，因為那是 菩薩的美意 。

4. 生活足跡

自從修行之後，生活中就常會遇到有在修行的人，原本貪玩的個性也慢慢改變，應酬變少了，誦經時間變多了，自然開銷就減少許多，物慾自然就降低，也不會將重心花在打扮自己的身上，因為信心不是靠外在，而是內在的充實。

以前的自己愛打扮是沒自信，找不到自己的存在價值，修行後發現一個人的存在價值是在於內在而不是外在，因為外在的東西永遠都有保存期限，而內在沒有保存期限，反而越是充實內在，越是濃醇香。

原本租屋的地方沒有素食館，還要去別的地方才買的到素食，現在一間間素食館慢慢開，或許是巧合，但我很開心，因為讓我認識一位願意致力推廣素食，不惜付出成本的老闆娘。 而且生活上只要遇到什麼困難，一定會有貴人相助，

種種的改變都是修行後的美好，想要過不同的生活必定要有所犧牲，而精進努力的成果將功不唐捐 。

我知道我自己的業力很重，但過去無法改變，唯一可以改變的是現在自己的心和生活，努力精進銷業向業主菩薩懺悔，並將業主菩薩們也渡入佛門，好好修行得解脫。看到家人和朋友受苦不忍心，慢慢用方法把他們也渡入佛門 ，但也需要時間和機緣，不過這是雙贏的結果，需要時間慢慢醞釀。

我的修行足跡是我用生命的腳步一點一滴慢慢踏出的痕跡，而大家的修行足跡也將會在心中慢慢發酵並且發光發熱 。(自述結束)

修行的目標除了消業障，斷惡修善與明心見性外，再者就是長養慈悲，學習 佛菩薩濟渡眾生，做跟 佛菩薩一樣的事，讓眾生也離苦得樂，正是所謂的無緣大慈，同體大悲。

《根本說一切有部毘奈耶破僧事》卷第十八所記載：在往昔的時候，有一隻雙頭鳥，一頭叫「法」，另一頭叫「非法」。當非法睡著的時候，法就醒過來了。當時看見流水上有一個甘果。就用嘴取來打算進食，在食之前心想：都是同一個身體，那就不要把非法吵醒，吃的東西都會落進同一個肚子。吃完甘果不久，非法就醒來了，非法發現法的嘴上殘留著果香。就怪罪法當時為什麼沒叫醒他一起吃。法就回答說：因為當時你在熟睡，不忍心吵你，吃了也是落進同樣的身體。非法就存有怨恨，等法睡著的時候，就去挑毒果吃。進行報復。結果雙頭鳥就一同毒死了。在毒發之前，非法就發毒願說:「當來所生之處生生世世，共汝相害常共為怨。」法就回答說：願我生生世世，常共與汝為善友。

這法鳥就是佛祖的過去世，非法鳥就是提婆達多的過去世。所以提婆達多累世都是找機會陷害佛陀。而佛陀則是懷著同體大悲的心，累世都藉機幫助提婆達多。所以不論是人家幫我們還是害我們，一律都該是懷著怨親平等的想法。

無緣就是沒有機會遇到或是接觸佛法之生命（其中包含人眾，無形眾，乃至花草樹木，飛禽走獸），同體則是所有眾生都是同一個自性本源所來，沒有遠近親疏之分別。整體來講就是：

「慈」就是給一切眾生樂

「悲」就是拔一切眾生苦

要如何讓他們離苦得樂，其根本之法就是皆引其學佛，實際修行，徹底的斷惡修善。業障消除完畢了，自然就沒有煩惱痛苦了。接下來就是廣利眾生，若是人人如此，天下大同，處處是光明淨土。

本是同一體，云何有分別，悲苦同煎熬，渡人即渡己。佛菩薩看到眾生痛苦，就好像自己感同身受一樣。看到眾生歡樂得解脫，就好像自己也得歡樂一般。一切都是以利益眾生為己任。如此的擴大自己的心量，彷彿所有的生命都是自己體內的一份子，沒有任何條件的救度，這就是佛菩薩！

功德雖能互轉，但念經無法取代：蕁麻疹和地圖舌

一位師姐來信分享，來文照登：

　　這半年來家裡的真的改變很多。一開始是先生的夜咳和蕁麻疹係原地主菩薩的干擾。經過迴向圓滿後，當然這個改變不是一下子發生的，一、二個星期過去偶爾還有聽到，後來再也沒聽到先生夜咳（當初他不相信原地主菩薩的時候，當天原地主菩薩讓他咳到整晚無法入睡）。前一陣子我還問我先生說「你的蕁麻疹到哪去了～」。他說「很久都沒看到了～」（這不是拍洗髮精廣告，這是真的。）

　　兒子們不斷的感冒，小兒子夜啼係先生前世女嬰的干擾，圓滿迴向後，本來一星期要帶三隻(小孩)去看醫生，漸漸的變成二個星期去一次，到最後是一個月去一次，現在幾乎很少感冒了。

　　小兒子後來抱也哭，不抱也哭，原因是自己的業障干擾所致，幫小兒子念完三經迴向給前二世因權勢作壞的有錢員外業障後，小兒子不但可以睡到天亮，而且白天也不會天天

黏著媽媽抱了。至於偶而遇到的沖犯情況，也經過 佛菩薩圓滿化解了，真的很感謝 佛菩薩。

之前圓滿自己手的業障以後，還請示常犯的胃痛和偏頭痛問題，胃痛係前二世開墾山坡地殺死許多蛇，偏頭痛係前二世專殺鴨來賣的業障，殺生的罪業是如此重，經過二世依然帶業隨身。影響是從我小時到長大，明明胃藥才吃過，還是痛；偏頭痛是每次月事來就頭痛，痛到想嘔吐，作月子則是變本加厲。經過迴向後，幾乎很少再去拿頭痛的藥，這次月事來竟然也沒偏頭痛了。原來很多業力並不是不存在，是我們用肉眼無法察覺的。

至於孩子們的業障問題，主要都是透過放生或隨喜法會的善款迴向而得知的(迴向累世業障)，大兒子天資聰穎，乖巧懂事，迴向業障後，除了補放生善款，目前並沒有什麼大業障。

二兒子愛食肉，走路不看路，常常跌倒受傷流血，而且出去只要一轉身就走失，舌頭也不斷的長出「地圖舌」（西

醫說沒藥醫，中醫說是胃腸不好），只要吃完藥隔一陣子就長，胃口變的很差，連睡眠品質都受影響。透過一次放生善款迴向之後，意外發現他的一個重大業障，佛菩薩也開示要誠心（我還跪了瞌了好幾個響頭才讓迴向通過），原由係前二世明朝末年，因為飢荒吃掉了 13 個小孩，一個小孩要唸三經 65 遍，13 個小孩總共要唸 845 遍。天！當下看到這個訊息，真的讓我難過了好幾天都睡不好，想到這個兒子這麼可愛，這麼貼心，他才不到二歲，就必須背負這麼重的業力，而他現在什麼都不知道，怎麼會這樣呢？先生還問我「明朝末年是前二世，那他中間去哪了？」（我腦海中只浮出他會不會在地獄受苦了百年才投胎，想到這裡，不禁潸然淚下）。

深怕這 13 位業主菩薩生氣隨時可能會奪走他（他真的走失不只一、二次）。我們只能努力念經，先生現在跟我一樣努力念經還自己和兒子們的業障，《地藏經》就由先生負責，我負責《金剛經》和藥師經的部份，但是業力這麼重大，我們真的不放心，於是擲筊請示業主菩薩，先做功德給祂，

祂們要法會一人一張牌位，一次共 13 張，而且是指名海濤法師主法的法會，希望暫時先得到一些功德。

透過精舍的網頁得知，法會有財施和沒財施的功德有所不同，所以我們盡量隨喜。二個月下來，孩子的地圖舌從一個月長好幾次，現在幾乎很少長了，當然念經和法會的功德還是得持續做下去，畢竟欠人家的都要一一還清，才能讓業主菩薩平息憤怒。

一件事是相輔相成的，有好的事情發生，當然有不好事一起伴隨著。最大的障礙就是念經時遭到父母親的反對，有一次替弟弟問有關於常常過敏打噴涕的問題，經過請示後，係今世七歲時把一隻小白兔丟掉水裡害牠死亡造成的果報，要念七遍《地藏經》才能圓滿，我把這個開示結果告訴媽媽，媽媽嚇了一跳，因為小白兔死亡的當下，媽媽就在旁邊，媽媽還說要幫弟弟念經給小白兔，我還給了媽媽一本《地藏經》和《因果濟世集》第一冊（當時我有幫精舍流通書，現在每一、二個月也會幫忙流通一次）。

媽媽回去後，我心裡很高興，媽媽終於肯再度念經（十幾年前媽媽曾經是虔誠念經的佛教徒）。沒想到，媽媽晚上就打電話來說「妳不要再去問了，那種免費都是騙人的」。（前後怎麼心態變化這麼大？想當然應該是受到父親的影響，十幾年前媽媽放棄念經，也是因為父親的緣故。）

當下只覺得相當可惜，因為這個關係，父親覺得念經只會招陰，母親後來說了跟父親一模一樣話「我什麼都不信，我只信我自己」。即便如此，我也不會放棄為他們做功德，畢竟不是所有人都能深信因果，相信佛法，孩子們只能順著父母的心意，偷偷的為他們做功德。

然而，當自己終於找到精舍這盞明燈，可以償還自己業障時，面對家人是最難渡的！

值得一提的遇到深信佛法的姐姐，也是十分窩心地。姐姐大我二歲，她之前的感情路並不是很順遂，十幾年前曾經有一次結婚機會，但因為對方對姐姐不是很好，父母也很反對，中間就一直沒有結婚機會，也相親聯誼了百次，都沒有

遇到適合的對象。今年二月剛接觸精舍，就幫姐姐問，開示她的正緣是今年農曆八月，姐姐很相信，中間都很努力唸經，也曾經遇到一個對象是自己喜歡的，但因為對方好像要結婚而作罷。她經過低潮期，但沒有放棄念經，今年農曆五月快六月時，突然有一個男生對他很好（之前就認識的），後來姐姐也發現他的好，二個人開始彼此了解，發現很合，後來帶給我們和媽媽爸爸看，挑剔的父母親竟然也是相當滿意，其實我們也覺得對方很好，長的很帥，個性很體貼又很孝順，又很聽姐姐的話，真的覺得姐姐找到寶了，心裡替她十分高興。因為透過請示年底前有機會買房，他們正積極購屋準備結婚，真的很恭喜我的姐姐，爸爸媽媽心裡的大石也放下不少。

這就是我們從二月到八月發生的故事，雖然才短短半年，但真的變化很大，真的很感激 佛菩薩和精舍的師兄姐們，受到你們的眷顧，大家都很幸福，也希望有更多的人來問事，迴向業障，能使更多的人深信佛法的人都能得到幸福。（自述結束）

許多深信的請示者很努力誦經持咒做功課，也因為精進的緣故，使得累世業障一條條提早現前(重報輕受)，偶而也會遇到這種天文數字般的經文數目(845 遍)。

以下是陳師兄自述：念了幾年經，記得自己最高單件要念 200 多遍，結果女兒出生後，一次就破了自己最高紀錄，一件就要念 300 多遍，而且還兩次！本來已經累積許多的經文又加上女兒的，大概也達到四、五千遍(還有太太的)。

說沒壓力是騙人的！這時就需要心理調適。當舊業障現前干擾，就趕快懺悔，並且使用「楊枝淨水」觀想幫祂們滅除怒火，而後向祂們保證自己一定會償還，請先不要干擾。自己也每天都會念經，基於這種「有信用」的保證，通常祂們不會干擾太嚴重。

為了避免新業障一直現前，每個月也透過迴向善款、放生來銷除累世業障。我曉得功德可以互轉，所以我告訴自己：反正我每天都會念一定的功課，而且一日都不可以中斷(包含出國、參加活動或生病...等)，如果到老了真的念不完了，

至少還可以用「**每天都會念經的保證條件**」來請佛菩薩讓我轉換，把該還的等價還給業主菩薩。想到這裡，其實心理壓力就沒了，因為把業障還完也只是時間早晚的問題。

轉換功德並不是不可行，只是您必須要表現出**每天都會念經的決心**。如果真的遇到緊急狀況，比如說考試要補功德，而且考期將近，當然得用轉換才有辦法如期迴向。 佛菩薩要我們誦經的意義深遠，這需要修好一陣子才能明白。能償業障，又能開智慧，所以務必每天誦經。

因此我會設定好自己每個月應該提出多少錢行善來迴向業障，畢竟累世業障深厚，多幾種方法同時並進，才能快速消融業障。(自述結束)

功德雖能互轉，但念經無法取代，因為解脫的智慧在其中。建議您訂好每日的功課，並應多多行善布施、積功累德，早日消除業障，明心見性。

第二章 溼疹

如此神奇、微妙：懷孕開始各種溼疹和皮膚問題

自己自二十幾歲開始就一直有胸悶、脖子肩膀緊的問題，再者，從生完第一胎後的半年，手背開始出現濕疹(皮膚癢、表皮會裂開與流組織液)，眉毛也會癢，鼻翼兩側會紅紅的、表皮會變黃、流組織液.....等，看中醫吃了三年的藥，仍是如此。

第二胎自懷孕三個月起，除手背、臉的皮膚問題外，兩腳踝內側皮膚出現紅點，肚皮變得很癢，很難入睡。經請示佛菩薩後，發現有業力干擾，需持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 72 遍。

當念到《藥師經》中，阿難問救脫菩薩：「九橫云何」，救脫菩薩回答：「若諸有情，得病雖輕，然無醫藥及看病者，設復遇醫，授以非藥，實不應死，而便橫死」這段時，真的是非常有感覺。當初皮膚癢吃了 3 年的中藥，每次去看中醫都要等一個小時以上，都看不好，而就在請示佛菩薩而開始

念經後，一念轉變，就近在家附近的中醫診所看皮膚，而且不用等很久，結果才吃二個星期的中藥，皮膚癢的情形就改善了八成，皮膚的表面也已大都回復正常，終於可以好好入睡了。

業力如影隨形，未請示佛菩薩前，根本不知道自己前世這麼兇惡，持棍傷人，故遭此報，感恩佛菩薩讓自己能以功德來償還此債，也謝謝牟尼精舍的師兄師姐們。（自述結束）

神奇與微妙的形容詞是很多請示者在精舍請示與處理相關問題後的心得；許多請示者被問題干擾了十多年而不得其解，最後在牟尼精舍找到問題癥結點，能對症下藥，便快速解決問題。

這一切恩德，來自佛菩薩。佛菩薩慈悲為懷，建立了牟尼精舍的因果濟世平台，讓眾生得以透過請示的方式，以念經、行善布施來迴向相關問題，徹底解決問題，這是非常慈悲的方便法。

　　這也是很根本的方式，因為一切的原理都符合因果；以下引用《地藏法音開示錄》：

靜慧法師問：人生為何得健康體，得病體？為何得富貴，得貧賤？是否因果關係？

地藏菩薩答：眾生大德如能守戒殺功德者，得健康報。如有人殺生惡業者，可得多病業報。如有布施功德者，今可獲得富貴報，有貪盜惡業者，可獲得貧賤報。(引用結束)

　　想改造人生，請務必遵照「遊戲規則」，所謂成佛也不離不開因果道理，若想跳脫人生，唯有好好學習佛法，放下執著與改正習氣，才能有所轉變呀！

　　不過，這一切也都只能靠自己！《金剛經說甚麼》中提到：佛也只告訴我們解脫煩惱與痛苦的方法。解脫是靠自己，不是靠他力。佛不過把他成就的方法告訴我們，你要自己修持才行。(引用結束)

想要解脫，想解除人生問題，唯有靠自己好好努力呀，想求、想靠別人是不可能的！天下沒有白吃的午餐，照遵佛菩薩開示的道路好好前進，自然能一步步解決問題，尋得歸途呀！——這段話得要您花時間體悟了。

預祝您早日感受到「神奇、微妙」。南無阿彌陀佛。

有人說我身上有冤親債主：三年背後濕疹、皮膚癢

以下為一位師姐分享，來文照登：

話說 3 年前，我的背後皮膚常常發癢，先是後面的頸肩發癢，之後右側肩胛骨癢，再之後換左側肩胛骨癢，醫師說是濕疹，擦藥就會好，但擦藥雖然有改善，卻還是常常在抓癢，皮膚都抓破了。另一個問題是睡到半夜常常胃部發癢，說肚子餓也不是，說胃痛也沒有，隨著呼吸就坐立不安，胃一直癢。西醫說是胃食道逆流，中醫說胃有問題。皆有吃藥調理身體(多年來都不能吃酸、辣、冰、筍子)，吃藥有改善，可短暫的緩解，但長期卻不見改善。

有人說我身上有冤親債主，要我念經，我也有常常念經文，但還是不舒服。直到今年初有緣翻閱到《因果濟世集三》，當下如獲至寶般連夜看完，就立刻用網路方式請示，開示為過去世因對方欠錢，而打對方的業障，須懺悔並誦經文各 42 遍迴向。感謝佛菩薩開示，因果事件說的非常清楚，讓我明白過去世的業因。

說也奇怪，經文迴向圓滿後皮膚已不再發癢，夜裡也好睡，一覺到天亮；至今已半年多，惱人的皮膚癢，多年的半夜胃發癢，已 2 年多的腋下腫脹，現在都好了，不能吃的酸、辣、筍子吃了也都沒事。真是感恩諸佛菩薩慈悲。現在每日都有做功課，一遇到干擾就請示，問題也都獲得化解。

現在每日都有做功課，看了牟尼精舍出版的《因果濟世集四》中的銀河大手印修練教學，覺得非常實用，我也在學習中，希望他日我也可以幫助到其他人。

非常感謝牟尼精舍佛菩薩慈悲開示與眾師兄師姐的熱心付出，非常感恩。（自述結束）

因果業障干擾，如影隨形，無論過去造過什麼業，本世若因緣成熟，就得受報，就算跑到天涯海角也多不掉！如同

本文章標題「有人說我身上有冤親債主，是真的嗎？」當然是真的，每人都會有，只是或多或少的差異罷了！

遇到冤親債主這樣的問題，可以用誠心懺悔與因果債功德還，把過去業障一件件處理妥當。但除了學習處理業障，我們也應該要懂業障是怎麼來的？這是源自自己的無明，貪嗔癡慢疑的習氣，我們也該確實著手去改善這些習氣，這些最根本的造業緣由。佛教教我們斷惡修善，自淨其意，這就是改造的方法。

再者，我們也應該將佛法弘揚，這是自救救他的方法！佛法叫我們布施，這是廣結善緣，培養慈悲。但許多眾生最需要的布施是法布施，他們連佛法都沒碰到，這是很可惜的事情。以下引用佛光山抄經堂文章：

施一切眾生，不如法施人；雖施眾生福，一人法施勝。--《增一阿含經》

在《增一阿含經》裡，有四句偈很好：「施一切眾生，不如法施人；雖施眾生福，一人法施勝」，主要是告訴我們，諸布施中，當屬法布施最為殊勝珍貴。

我們想要布施、喜捨、幫助別人，為世間作一些奉獻，可以拿什麼來布施呢？有的人以金錢、財物為布施，有的人以技術為布施，還有的人以給人歡喜、給人保護，讓他不要畏懼恐怖為布施。

「施一切眾生，不如法施人」，我們要布施財物給一切眾生，不如以佛法來行布施，因為「諸供養中，法供養第一」。為什麼呢？因為錢財、物資會有用盡的時候，會有用壞的一天；以佛法布施他人，卻能讓他今生今世受用無盡，甚至來生還是可以受用。

再者，布施金錢、財物，只能解救人一時的困難，讓人得到一時的好處，卻無法幫助人去除煩惱痛苦，但是佛法卻可以解救他的精神慧命。所以財物的布施並不究竟，你救濟了他，給他飯吃、給他衣穿，他吃飽穿暖了之後仍是貪心，仍是煩惱重重。如果能以佛法布施，例如教他慈悲，他會以慈悲善待自己、善待他人，甚至進一步教人行慈悲，這才是永恆的受益。

「雖施眾生福，一人法施勝」，以世間有相的福田來行布施，得到的只是人天福報，並不能解決自己的生死問題。例如，只要有錢，哪一個人不會出錢？需要錢財的，哪一個人不會接受布施？但是佛法就不是這樣了。世間有幾個人會說佛法？有幾個人能接受佛法？所以人天的福報容易做，佛法就不是那麼容易了。佛法重視喜捨，重視真理，能為人解決憂、悲、苦、惱，唯有佛法，才能讓人在精神上獲得解脫自在。

因此，如果有人以「法」布施，那就是最殊勝的功德。所以三千大千世界七寶，都不及四句偈的布施功德來得大。（引用結束）

弘揚善法、正法、廣行法布施，請從多發佛經、《因果濟世集》與推廣牟尼精舍部落格開始，您的小小善舉，將大大改變許多人往後的人生！

超度先人，別忘了「超渡自己」：腿部濕疹奇癢無比

以下為一位有緣人自述，來文照登：

第一次接觸到牟尼精舍是在去年爸爸去世後，開始接觸佛經並在偶然的某天在網頁上搜尋著「懺悔」兩字，連進了精舍部落格。

說來也是一種奇妙的緣分，第一次拿到佛經是在爸爸停靈的殯儀館念佛室。當時慈悲的助念團體派來的一位師兄，在臨走前送給我和弟弟一人一本《地藏菩薩本願經》，告訴我們說《地藏菩薩本願經》是一本孝經，陽上子女如果能為過世親眷念誦迴向，必定能使過世的親眷得蒙極大的利益，從此我就開始我誦念佛經的契機。

在爸爸靈堂前念經時總覺得腦中有清晰的畫面， 覺得看到爸爸穿著白色的衣服也跟著合十念佛，尤其在念《阿彌陀經》的時候總覺得腦海中真的有大如車輪的蓮花盛開的畫面。第一次念《阿彌陀經》雖不流利，但有歡喜和心生嚮往的感覺。當時的我相信爸爸必定是到好的地方去了，說不定是極樂世界呢！

後來喪事辦妥告一段落，自己在家念經迴向爸爸也是間間斷斷，並不特別精勤。然而在接觸到牟尼精舍的文章後，看到了很多實際的開示案例，內心其實是非常驚訝和驚嚇的：原來人造作的善業惡業真的會跟隨著眾生累世流轉生死，一分一毫都不會遺漏，並在因緣成熟時開花結果！

在閱讀精舍文章九個月後，今年七月我終於第一次寫信給精舍請示爸爸的去處。收到佛菩薩的開示的當下，讓我的心跌進谷底！原來爸爸在第四殿受苦，欲超度到預佛院需要經文各 850 遍並且助印佛經數百！

面對事實真的一時難以接受，尤其弟弟講了一句：「原來我們在這將近一年間為爸爸做了這麼多，放生、濟貧、誦經…等，沒想到結果居然還在地府！」 那原先本來應該有多慘啊??

後來在與弟弟媽媽共同努力之下，我們於今年農曆七月結束之前先將爸爸超度到平民區脫離苦刑，中間經歷過第一

次迴向不成功，必須補經，幸而師姐的一句話提醒了我：「也許這是菩薩的考驗，考驗你們超度爸爸的決心！」

兩週之後補足經文後終於成功了，看到網頁登載出來圓滿時我淚流滿面， 心裡深深感謝菩薩和精舍師兄姐慈悲的幫助，能讓我們超度爸爸往生佛國的心願有了令人振奮的進展！

在這段期間，我也同時請示了一個令我困擾將近一年的皮膚病，起先我以為是在忙爸爸喪事的期間情緒低落太累導致的小腿部濕疹， 大概有兩個 50 元硬幣那麼大，奇癢無比並呈現一顆顆小顆水泡狀，常常抓到流血流汁，看了數次皮膚科醫生都無法見效。菩薩開示是沖犯無主家神並垂賜五道五色符，說也神奇，處理後的第一個晚上， 先生就看著我的小腿就說，怎麼整片小腿有烏青的感覺， 是很用力的撞到哪了嗎?

其實我一點都不痛，但是右小腿真的泛著青氣。洗完一週後，請示菩薩開示結果並未化解，又賜了五道五色符。在

經歷過第二次洗符後菩薩開示才告圓滿。在開示圓滿之後的當週，這令人又恨又憎的醜陋濕疹居然開始淡化變得平坦，後慢慢地呈現淡茶色， 每天都有進步， 真的讓我不得不相信佛菩薩的佛力真的在我自己身上發了威!

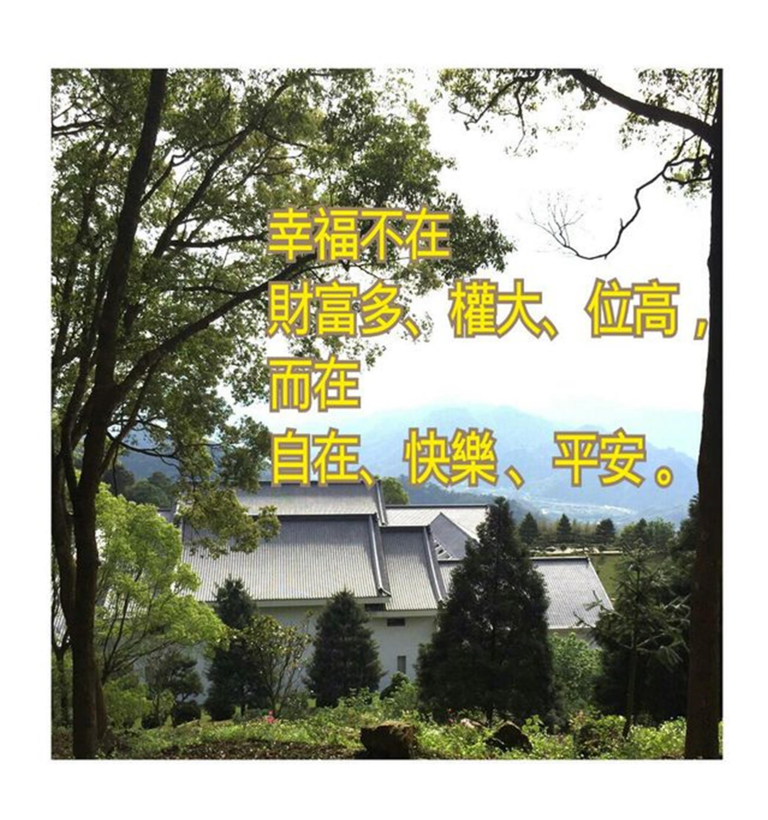
現在每天最重要的事情就是努力的為自己償還業障，菩薩也同時開示了我有新業力，感謝業主菩薩的耐心等待，讓我可以好好的誦經償還過去自己因無明而造作的殺業，以及我們會繼續超度爸爸到預佛院去。並再次感謝精舍不辭辛勞渡眾的師兄姐，以及佛菩薩慈悲的庇佑！(自述結束)

超度問題很常見，但並非所有問事者問出的結果都是先人在地府受罪。我們曾辦過先人目前在貧民區、已經投胎了、在聚善所、在佛國淨土...等案例例，您也可以在部落格文章中發現。

只是現在是末法時期，眾生累劫以來所造的罪業又不小，所以往往蓋棺論定後都是「過」大於「功」，以致於得在地府受苦。

除了先人要好好超度外，我們也別忘了自己，畢竟人總是有百年的一天。故在此要建議您平時應多多行善積德、念佛持咒，並且斷除惡行，發宏願往生佛國淨土。先人我們能發願超度，但卻不一定能讓後代子孫發願「超度」我們自己，唯一能掌握控制的只有現在的自己了。

在生時都還有轉圜餘地，切莫等到蓋棺論定時才後悔莫及。趁著現在好好用心努力，一心向佛，給自己一個最好的未來！



第三章 臉部皮膚病

早點了解如何處理問題：九年滿臉青春痘到不長東西

以下是一位師姐來信分享，來文照登：

今年五月底看到牟尼精舍網路部落格，我看了許多文章，雖然有些疑惑害怕，但因為有很多事煩心，所以我用網路問事問了幾個問題:

1.本身睡眠問題：一直以來我就是個睡眠差的人，淺眠多夢易醒，狀況差時就會失眠，坐車也容易暈車，以前也曾去問事、算命都說這是天生的，也去看過中西醫，也試過偏方，但都沒改善。最近這三四年來，我漸漸又有頭暈、眩暈的情況，而且都是一段時間就發生一次，身體常常覺得疲倦，甚至累到連上班都爬不起來，去做各種身體檢查也都沒問題，可是睡不好和頭暈卻一直發生。在 6 月初我用網路問事，請示結果:前世因為利益關係，把業主菩薩踹成重傷，需念經文各 108 遍專案迴向。

2.本身皮膚問題:在高職畢業前，我臉上不曾長任何痘痘，但身上皮膚容易有傷口會破皮流血，癒合能力也差。就在高職畢業後，去鐵板燒餐廳當外場服務生，才一個月我的臉狂長痘痘且泛紅和留疤，做了快兩個月我臉幾乎快不能見人，所以就離職。從那時候我的臉爛了好久，嚴重的時候找工作被人嫌棄或指指點點，有一段時間內心真的很痛苦難受，也一直不明白是為什麼。而我從看皮膚科、吃中藥、買保養品、開架、專櫃、做臉，然後連吃的、喝的保健食品我都試過，但臉就是一直會長痘或者有疤退不掉，也沒辦法全好，到現在已經 9 年了，這問題一直困擾我。在 6 月初我用網路問事，請示結果:前世因為嫉妒心，用刀將業主菩薩毀容，導致業主菩薩想不開自殺，需念經文各 108 遍專案迴向。

看到兩個問事結果，我很驚訝，想說不問還好，問了居然要念這麼多，但也覺得自已沒有任何方法了，決定認真去做。請示後我便去找經文，並利用下班及休假時間開始念經。我從《金剛經》跟《藥師經》兩部一起念，而剛開始念的很慢，在家念經完後也會誠心的跟我過去的業主跪下磕頭道歉，有時念到很想睡一直打哈欠，或者晚上很亢奮無法睡不著，

而那段時間上班也一堆事情，莫名的不順，但很忍耐的持續誦一段時間後，慢慢的就有改善。

那時我還有為感情的事傷心難過，快一年還是走不出來內心很痛苦，只好在 6 月底時網路問事。(這部份還在念經中，等迴向完成有心得在與大家分享)

於是我決定先把感情的事放一邊，先認真的念經，把身體與感情問題都一起念，除了例行的休假日，還把自已的休假拿來在家念經，常常放假都是從早念到晚，天亮念到天黑。而當《金剛經》跟《藥師經》約完成六成後，我開始轉念《地藏經》。但《地藏經》一念就是快兩個小時，而且會一直打哈欠頭昏想睡，甚至念到一半就直接倒下去睡，醒來再繼續念，而慢慢的撐過一段時間，念經就比較順比較熟，後來約一小時就可完成。

但這段時間念經壓力很大，因為《地藏經》的經文很多，加上情傷會突然想到很難過，有時念完晚上睡覺會大哭或者睡不著，心中一直擱著感情的事，有苦說不出。但或許是念

經的影響，到8月初時情緒起伏比較沒那麼大了，原本一心急著想先把感情的經先處理完(身體的經也有在念)，但內心的念頭後來改變，覺得應該要先把身體業障消除，然後在完成感情的部份，覺得要先把虧欠人家的先還，然後在來補善姻緣功德，覺得這樣才會比較順利。而另一方面我也從自已薪水中，拿出一點去捐款放生，慢慢的累積。

而到九月我把身體兩部份的經文念完和部份的捐款放生，在九月中兩個順利的迴向完成，迴向完後有總如釋重負的感覺，內心很感謝業主菩薩和佛菩薩。

而在迴向完後的這段時間，我的臉真的就沒在長任何東西，只剩下較深的痘疤需要時間慢慢的退掉，氣色也慢慢的變好，在外地工作的姐姐回到家看我，都說我的臉好很多，感覺變漂亮了。而睡眠方面也有比較好睡好入眠，至於頭暈的問題，我從念經到現在就都沒在暈過了。

這段時間剛開始念經真的很辛苦也很孤獨，但自已的業障也只有自已去面對解決，認真實在的念經和真心誠意的懺

悔，慢慢會改善也終會有所得的。以上是我的心得分享給大家。（自述結束）

以下針對師姐的文章提出幾個見解或經驗分享：

1. 師姐提到：「不問還好，問了居然要念這麼多(經文)？」這確實是一般請示者的心理想法，一般人總把大量的經文數字當作壓力，其實換個心態就好！

很多人面對業障干擾的問題不得其解，有些人花了幾年，有些人花了幾十年，也些人甚至一輩子都不能解決！如果現在能用因果債功德還，若您認真，或許就可以像師姐一樣，短時間就能解決問題。請您再回去看一下上述師姐的分享文，師姐皮膚與睡眠的問題，可真是影響了師姐好幾年呢！

如果問題得到解決，真是應該感到開心呀！但有些問題因為拖了太久，如身體痼疾、精神問題、...等，這些若拖了太久，就算到時候把背後的因果問題處理好，但卻可能因為時間而讓病灶根深蒂固的留在身上無法除去，如此就真的

是遺憾了。所以除了要針對問題外，還得早日處理，才是上策。

誦經速度方面，除非對方有特定要求，不然干擾的狀況通常在您誠摯的懺悔與養成念經習慣後就會慢慢解除。您也可以再回頭看看師姐的例子，有誠心，就有機會改善，不需等念完才有改善。

在此建議您每天都要誠心懺悔，並且安排定課就好，不要讓壓力把自己壓垮！安排的量由您自行決定，有空再多念，但定課部分每天規定自己一定要如期完成，如果無法完成也得在近期補回,如此有朝一日一定可以完成迴向。生活顧好、家庭顧好、均衡發展。

2.轉換念經的順序：

在此建議您按照原先開示的順序念經，切莫胡亂改變順序！打個比方，如果您排隊許久，你可以接受被插隊嗎？就算您能接受，對方(業主菩薩)也未必能接受插隊這樣的事情！

當您決定誦經給業主菩薩時，對方一定知道！當您決定要改變迴向的順序時，對方當然也會知道，而且通常感到不開心(因為對方可能等著您要迴向的功德去完成什麼事情)。如此，您就是做了「插隊」的事情，可能讓對方為此生氣，展開額外的干擾！

若被干擾，可能就會拖累您誦經的速度或是增加生活或是工作上的干擾，所以在此建議一項一項完成。若有需要改變誦經迴向的順序，請務必先告知業主菩薩，如果有需要，或許還得追加一些功德，比如說您對虛空說「某某業障的業主菩薩慈悲，弟子因為...，想改變誦經迴向的順序，有勞您見諒。弟子願意多迴向經文各一遍給您(或是善款)，請您能體諒」，經文數或功德量多寡由您決定。

以上的方式依然只是參考，建議還是一項一項依序完成，比較不會有後續問題。也不建議同時進行，因為這也算是換個方式的插隊。

而就我們辦事的經驗，若是補功德與業障問題，也應該先以業障為主。而補功德也是為自己補，比較沒有與其他案件有先後順序的問題。為何業障問題優先？補功德好比把車子加滿油，有油才可以航向遠方；業障干擾好比在馬路上挖洞，讓您有車子也動彈不得；若照此比擬，您就明白補功德與業障的差異，當然得先把洞補好才有辦法開車呀！

但若補功德時間來不及了(比如說考試時間要到了)，那就只好使用上述的方法，跟業主菩薩溝通後再改變順序，如此比較圓滿。

所謂的鬼，也就是死後的人，祂們想得跟我們想的其實都一樣。若能將心比心，就能了解祂們的需要，早日又確實的解決問題。

滿臉紅斑又燙又癢，就醫無法控制

以下為一位師姐自述，來文照登：

這兩年皮膚出現狀況，臉上開始出現紅斑，但情況不是很嚴重，就醫尚能控制，只是偶爾會復發。

從 103 年 10 月開始臉上又開始出現紅斑，之前醫生開的藥膏擦了不但無效而且越長越多，剛開始以為長癬，所以 104 年 1 月又到大醫院看皮膚科，醫生說是濕疹，開了濕疹藥膏給我擦，但情況一樣沒改善！直到 3 月底就完全控制不了，情況更嚴重，不但滿臉紅斑，而且是又燙又癢，每次發作好像有蟲在鑽咬，難受不已！也有去看中醫，中藥吃了兩個月後，因診所說健保局規定，內科一個月只能看四次，被暫停看診，最後還是無效。

我因工作性質常需要外出辦事，那時天氣已轉熱，每次外出後情況就會更加嚴重，而且完全不能曬到太陽，不然整臉紅腫非常嚇人，回到公司需要冰敷降溫。有次搭電梯，有個小姐看到我，馬上害怕地閃到一邊，問我說：「小姐你的

臉怎麼了」我也只能苦笑,謝謝她的關心！身體上的不舒服，已是非常難過，走在路上，我還得忍受他人異樣眼光，以為我得了什麼傳染病，我也不想出門嚇人呀！

為了這張臉，尋遍中西醫，情況一直改善不了，五月初到住家附近皮膚診所就醫，醫生說：臉上微血管已擴張，他也沒把握，開了三天抗組織胺的藥，如果還是沒改善，建議到醫院掛免疫風濕科，可能是紅斑狼瘡。

五月中日到三總，醫生就開了類固醇和一堆抗過敏的藥，吃了近三個月的類固醇〈剛開始一天 4 顆，慢慢地降到 1 顆）也只能壓制而已,換了兩任醫師,每次回診前都要抽血檢查，我跟同修說：人家捐血都還有功德，我抽了這麼多次血，不但沒功德，卻只說是輔助抗體偏低，真是浪費呀！最後醫生確定不是紅斑狼瘡，類固醇也無法提升抗體，要我轉看皮膚科，真是有醫生找到沒醫生！

七月底，同修無意間在網路上看到牟尼精舍可請示因果，請示結果是「前世因感情因素，用藥毒害業主菩薩，需誦三

經各 72 遍。」我請兒子幫忙念《藥師經》，我和同修念《地藏經》和《金剛經》。我念到連夢裡都是《地藏經》經文，同修念完《地藏經》要念《金剛經》時，居然把「時，長老『須菩提』→念成-長老『普廣』」，真是念到心裏去了。

八月底迴向後，臉的狀況就漸漸改善了，剛開始幾週雖然偶爾發作，但情況也沒以前那麼可怕！現在居然好了，太感謝佛菩薩與牟尼精舍了。現在公開介紹有緣人，也能藉此精舍請示法門，能和我一樣解除病苦，別再浪費時間找方法，不如多念點經，為自己消點業障吧！阿彌陀佛！（自述結束）

因果業報，報應不爽，時機因緣成熟，必當輾轉受報。師姐寫的內容真的令人感受到她求醫過程中到處碰壁與面對他人異樣眼光的無奈，若經歷幾個月、幾年、甚至十幾年都處在這樣無奈的狀況中，想必自然覺得人生苦痛與乏味。但這是因果報應，如果過去沒造作毒害業主菩薩的業障，本世也不會遭逢此病疾。此乃一報還一報，因果可畏呀！

以下引述《地藏法音開示錄》：

靜慧法師問：自古以來世人多說因果報應是真，如果因果報應是真，即是自作自受，而世人又不少問神托佛，或拜斗祈求元神壯旺，或求補運，或超拔亡靈等等，此等事依照因果報應而言可能生效否？

地藏菩薩答：現在台灣各寺廟宮堂有舉行拜斗消災超拔法會，祈求元神壯旺，或求補運化光明，可暫時得到身心光明而已。

但是在拜斗念佛經時，倘能真心發露懺悔，止惡向善，實亦能化戾為光明吉祥，此仍是因果也。至於法會超拔亡靈，若能齋戒至誠，來超拔親人，自然亡靈可獲其一往生也。（引述結束）

造功德的方便法很多，可如上述《地藏法音開示錄》提及的參與法會，並透過懺悔與念佛迴向冤親、消災解厄，必有效果。但法會也不是天天都有，所以建議您自己養成誦經的習慣，每天精進誦經，並將功德迴向業障。如同上述師姐說的：「八月底迴向後，臉的狀況就漸漸改善了，剛開始幾

週雖然偶爾發作，但情況也沒以前那麼可怕！現在居然好了。」從病源直接對症下藥，當然是最快、最直接、最有效的方法！

每日勤奮誦經，就好像每日都幫自己的業主菩薩們辦法會。打個比方：一年365天，就是365場法會，而且法會功德還通通專案迴向給您指定的業障或是相關事件。用這樣的方式消災解厄，當然快速！

針扎草人：臉部皮膚病

有位小姐，透過網路請示臉部的皮膚問題，她已經用過許多保養品，都未有效果。此外還有一些問題，如經期不順、貧血、血液循環不好等問題。經由 佛菩薩慈悲明示，小姐的因果業由如下：

小姐前世，生於清朝雍正時期，作為人家媳婦，當時丈夫個性比較軟弱，且公公掌有財務大權。小姐當時因為怕先生軟弱將導致公公偏心，到時分到的財產會比較少，為此萬分煩惱，但又找不到正當的方法。因當時未逢善知識，一時無明之下便找了符咒師，下符咒做草人(針對公公)，針札草人，期待公公早日往生，以讓小姐家能早日掌權奪產。

如今是前世公公來干擾討報的影響，造成了臉部的症狀，以及其他問題。此外，也因為當時的不孝，招致上天的譴報。經 佛菩薩調解，小姐需誦 金剛經 210 部、藥師經 210 部、地藏經 210 部才能了結公公的討報與天譴。 佛菩薩慈悲明示，病情要等到懺悔以及迴向功德完後，自會慢慢好轉。

此外，尚有未來討報的小叔夫婦(前世先生的弟弟跟弟

媳)。小姐當時一時心迷，利用砒霜下毒於食材，期許他們能慢性中毒，以利奪取財產。但因為小叔夫婦目前都已應緣轉世為人，所以他們現在並未來干擾討報，但仍需誦 金剛經 216 部、藥師經 216 部、地藏經 216 部，請 佛菩薩迴向，以調解這條還沒有干擾的討報。因為當他們這輩子結束，魂歸 地府之後，定然會想起當初對他們的所作所為。到時，也是會來討報！

後來小姐來信，她言明：『非常感恩，我並不會不相信你們說的！我有到其他地方請示過，當時觀察的師父是告知我所有的問題在於我的能量場有附著一位男眾，但時並未告知是何人，只說可能是累世帶來的—自已的冤親債主』。小姐也感嘆過去世的無明，造下這條過錯！

小姐本世也有幸接觸大道，時常誦經念佛，參予法會，樂善布施。希望小姐能謹記 佛菩薩教誨，力行善功，迴向過去世的無明，銷除業障；也祝福小姐在修行路上能勇猛精進，勤奮不懈。

後來小姐問：可否以其他的方式(辦法會、立超度牌位...)迴向，來稍微減少一下經文的數量(因為要念誦的經

文數量繁多，三部經各426遍)。 阿伯常說，念經的利益很多：

(1)念經有功德，而且此功德是三界共遵(上天利用讓眾生「誦經、持咒、念佛」...方式，來懺悔並銷除累世業障)。

(2)經典是 佛陀所說，經者徑也，可以讓自己以及業主菩薩都明心見性，慢慢學會放下「分別、妄想、執著」。

(3)可以在念經的過程中學習定力，讓心思沉澱。

所以，最好的方式就是經文照念，如有法會也去參加、立牌位，盡可能也嘗試各種布施，盡力的懺悔跟迴向。如此一來，相信業主菩薩很快就會受到感動，經文誦持不久後，也許就不干擾討報了(**只要誠心夠，往往都這樣；但依然要做功德迴向就是了**)。好比說您欠了對方 100 萬元，您在還債的過程中，拿出誠意時常的去對方家送禮，並且告訴對方有還債的決心，相信到後來，對方一定也會待您如賓，給您時間慢慢償還。

迴向過程中，如果有『多出來』的部分，就可以當成自己的福德果報或功德資糧，讓生活可以更加順利，修行可以

一帆風順。(業主菩薩也不敢多拿功德，多拿就換祂欠您了。因為 佛菩薩調解是有公信力的，就像是人間的法院，不能私底下任意更改結果)

梵音堂觀音佛祖降

寸田樹德賴勤耕，除卻三心大道行

君子持身思己過，高風亮節自然明

降頭：臉上皮膚過敏，指甲、頭髮脫落斷裂

以下為覺林師姐來信分享，來文照登：

丈夫因職務調動，數年前我們舉家遷往東南亞，輾轉在各國間奔波。近年來，許多國際性的分析報告，都對印尼抱持加碼的態度，特別是金磚四國熱度消退之後，印尼更是最新的投資新寵，於是，公司派丈夫前往世界人口排名第四大的印尼工作。

丈夫決定任職前，我們曾想過數百年來印尼發生過許多次嚴重的排華事件；但，如今時空背景已不同，從國際政治、經濟的角度來評估，再次發生這類事件的可能性幾乎是微乎極微。我們單純的想，如果在生活中，能以誠待人；在商場上做到步步為營，互惠、尊重，應當可以創造雙贏的機會。於是，丈夫接下工作，我們一同前往印尼。

到任的第一年，丈夫日以繼夜的工作，負責主外，所有的家務則全部由我安排。在這裡，外國人的收入，幾乎是當地人 100~200 倍，我們家所在地，雖然是雅加達精華地段(現

任副總統就是我的鄰居），但無預警的突然斷電、網路或電視斷訊，卻是三餐便飯。塞車，更是雅加達聞名全球的特色，三十分鐘的車程，往往要兩小時才能抵達。食物與飲水清潔，更是一大考驗。在這新興市場且貧富差距甚大的國家，基礎建設仍需要很長時間才能完備，全世界派駐來到這裡的人員，都必須付出高額的成本，才能與外界聯繫順暢。

雖然派駐在外地，我們還帶著台灣的狗貓一起生活。然而，只要家中有狗，在印尼找員工並不容易，因為印尼是回教國家，在回教的教義中，狗跟豬都是不潔淨的動物。還好透過房仲，我們漸漸找齊了兩到三位住在家裡的員工，各司其職，也能輪流休假。我們希望讓員工安心工作，除了提供三餐住宿，薪資更是當地人的三倍。除了優惠的薪資，每當有節慶禮盒，或買了水果、蛋糕、甜點等，都會與家中的員工、司機分享。於是，在搬到印尼 8 個月之後，我們家就全部上軌道了。但是，問題也漸漸浮出抬面。

最明顯的就是，丈夫的情緒經常無明失控，話講到一半，突然暴跳如雷，毫無預警的暴力相向；除此以外，思考邏輯

完全反常，好像要與家人為敵。只要稍有不如意，隨即演變成不可思議的家庭風波，馬上砸東西、打人，找律師鬧離婚。而我的身體也出現異常狀況，晚上睡不穩，怎麼睡也睡不飽；一直氣喘，用氣喘吸入劑也無效；皮膚、指甲、頭髮，都出現脫落斷裂的狀況；臉上的皮膚，也常常過敏；右大腿也出現異常的痠痛，不能盤腿。丈夫的身體也變得不好，全身筋骨痠痛，躺下更痛；丈夫也日日氣喘、鼻子嚴重過敏，而且夜不能眠，不易入睡；丈夫的腸胃也經常感覺不適。這段期間，母親來印尼住，也出現暈眩，血壓不穩的狀況！家中的寵物身體上也出現異狀，皮膚起紅疹；其中一隻，腹部還長起腫塊。不僅如此，半夜常常起來嗚叫。

我一開始，是用西醫的方式治療，但都是治標不治本。後來，丈夫的問題越來越嚴重，半年前，我在網路上搜尋到牟尼精舍，說可以幫忙化解因果，透過網路問事，仙佛先開示了我與丈夫的前世因果。我照著念經迴向，順利化解了我與丈夫的前世因果(這個故事，我在另一篇文章「接軌」中)。當時我想，家中員工很明顯地開始出現工作異狀，除了東西遺失之外，工作也不認真了，而我們身體變成這樣，難道是

有人下巫術？我又寫 email 回台灣請示，經牟尼精舍的仙佛開示，確定是家中員工對我們下了巫術，建議將此人開除。精舍的蔡師兄，很慈悲地當場就在台灣，幫我化解了巫術。

在化解巫術之前，一年來，我曾多次提醒丈夫，這位男性員工工作有問題，丈夫卻視若無睹，家中遺失貴重物品，丈夫也不願意處理。反而是我只要一提到此人的問題，儘管只是稍稍的說明，丈夫就會非常生氣，甚至藉故打人，丈夫的反應，連我母親後來從台灣來陪我住時，看到了都認為非常不可思議。

這一切，就在接觸牟尼精舍後，全部改觀了！當我知道仙佛指示要開除員工後，當晚我就鼓起勇氣跟丈夫說要辭退該員工，丈夫竟然同意了！我們一起去領款準備此人的離職金，隔日就順利將他辭退。原來當天蔡師兄看到我的問題時，就立刻幫我從台灣化解巫術了。後來回到台灣見到蔡師兄，我才知道，原來丈夫的心性被巫術影響，所以邏輯思考才會反常。

辭退員工後的兩三週，我的身體越來越不舒服，呼吸非常困難，八月底我回到台灣檢查休養。 醫生發現我的肺部所有細小支氣管，全部塞滿了細沙與痰，再不慎重治療，馬上會變成永久性支氣管擴張。醫生囑咐我，必須要按時吃藥、做肺部復健，還要特別補充營養，在任何公共場合都要戴口罩，否則很容易感染肺炎。我記得，我是週二去看醫生，吃了四天的藥，週日精舍有辦事，我乘車南下去彰化，想親自去感謝義務幫助我多次的牟尼精舍，也想親自給仙佛看看我到底怎麼了。這是我第一次見到義務幫忙我多次的精舍師兄師姐們。

透過蔡師兄，仙佛開示，肺部與腿部的不適，都是印尼降頭巫術的影響。在現場，蔡師兄馬上就幫我化解，全部只有幾秒鐘，我隨即感受到肺部張開，能夠呼吸到空氣了！那時我心中浮出景象，肺葉好像是一朵蓮花，從污泥中開出花朵。蔡師兄也查到，我印尼的家被巫師插了一把大刀，有許多雜靈聚集，也由精舍師兄隔空化解拔除，並將雜靈驅除。當下，我打電話回去印尼，媽媽的症狀也消除了，到今天都沒有再出現暈眩或血壓不穩的狀況。

兩週後，我回到醫院複檢，醫生不可思議地說，「你的肺怎麼好了！」裡面完全乾淨了！這是千真萬確的事！一共兩個醫生看到，都說不可思議！這兩週化解完之後，我並沒有服用藥物，只是配合飲養的攝取與休息。肺部卻能完全乾淨，這是醫生不能相信的事。其實，這是仙佛的慈悲！透過化解巫術，我今天才能恢復健康。

順利化解身體上的降頭之後，我回到印尼。當天抵達家中，隨即整個水塔出水系統就轉成黑色的污水，而且發現丈夫的身體疼痛不已,完全不能躺下,趕緊再寫信回精舍請示，蔡師兄說明水中被下符、有巫術，不能飲用，請師兄將印尼巫師的智竅封閉，使其不能害人。丈夫的身體也查出來被下了降頭，由李師兄幫忙化解。當晚丈夫到家，李師兄五分鐘之內透過手機通知，化解成功。那時晚上九點，我丈夫竟然說想睡了，一夜到天亮。隔天起床，丈夫說身體沒那麼痛了。自此以後，丈夫身體上的痠痛就大幅度的減緩。

牟尼精舍的仙佛指出，我們與員工並沒有因果，而是在承擔歷史共業。以我們對員工的態度，也不可能與人結怨。印尼人有很多怨恨，是從歷史中沈積下來的，今年適逢印尼總統大選，在政治的炒作下，排華的情緒又再度被利用，作為贏得選舉的手法之一。

其實，華人移民東南亞，遠離家鄉，因素不外乎是戰亂、饑荒、旱災、政府貪腐、地主剝削、戰俘或被騙等等。舉例來說，歷史上最早的移民潮，發生在唐代(西元874~884年)，因為黃巢之亂，此時也是閩粵人民大批移民蘇門答臘等地定居，這是有歷史確切記載的第一次。後來一千年間，陸續發生蒙古南侵滅宋、滿清入關、太平天國、甲午戰爭、建立民國以後北伐、抗日、國共衝突等等。只要有政治動亂、天災人禍，一旦人民生活陷入困苦，很多在土地上無法求生的人，要不就做土匪海盜，要不就簽下勞力合約去南洋工作。

在幾百年前慘無人權的時代，來到印尼開墾，這些華工大多過著非人的生活，少數人後來能夠累積一些小錢，乘著荷蘭人佔領印尼時期，開始做些資本生意，成為印尼人與荷

蘭人全面性的中間商,荷蘭人坐在最高層,把印尼人的仇恨，轉嫁到華人身上。華人也為了自身的經濟利益，在當時的時空背景下，有許多不合宜的行為。但是，最終也付出了更慘痛的代價，多次遭到荷蘭人、印尼人的屠殺。

從印尼人的角度來看，直到今天，他們的人民、土地還在受苦。他們的勞工，被當成商品輸出各國，婦女嫁到各國做外籍新娘；有太多太多心酸的故事，非人的對待，似乎沒有平反的一天。印尼豐富的天然資源，被少數人霸佔，奪取高額利益，卻沒有回饋給該國的國民。國家貪腐嚴重，貧富差距甚大，路上到處可見乞丐，文盲仍多；有錢的人，卻是極端富有，坐擁噴射機、遊艇、豪宅。在這種社會狀況下，人心往往憤恨不平。

對當地印尼人來說，法治不能解決的，就用巫術降頭來對付。因為，對方可能是權貴，甚至就是政府單位，一般升斗小民被欺壓，如何能平反？只能求取巫術。因此，在印尼巫術降頭是非常風行的，這已經是社會風氣。我自己這次親身經歷到，覺得真是非常不可思議。

巫術降頭在牟尼精舍正法的仙佛面前，一念之間就能化解，而且一分一毫不收費用！然而，這些印尼人靈魂深處對華人無明的怨恨與冤仇，卻是最難化解的部分！精舍的師兄們，其實幾次化解都是高抬貴手，不與對方結怨，但是印尼人信奉回教，其教義與佛教的慈悲寬容，有相當的出入，再加上無明的怨恨使然，既使一位巫師收手，後面還繼任有人。

我們因為工作的關係來到印尼，卻因此捲入更複雜、牽連更廣的歷史共業中，如今若稍有不慎，就會再與當地人結怨，而衍生成為自身的因果。這是我最不願意看見的！

《藥師琉璃光如來本願功德經》中，有一段特別提到，某些人的內心不平，除了好爭鬥，也轉用邪術對付人：

「若諸有情，好喜乖離，更相鬥頌，惱亂自他，以身語意，造作增長種種惡業；輾轉常為不饒益事，互相謀害，告召山林樹塚等神；殺諸眾生，取其血肉，祭祀藥叉羅剎婆等；

書怨人名，做其形象，以惡咒術而咒詛；眼魅蠱道，咒起屍鬼，令斷彼命，及壞其身。」

藥師佛為救一切有情眾生，脫拔業障所纏，在佛經中啟示我們該怎麼做：

「是諸有情，若得聞此藥師琉璃光如來名號，彼諸惡事，悉不能害。一切有情輾轉皆起慈心，利益安樂，無損惱益及嫌恨心；各各歡悅，於自所受，生於喜足，不相侵陵，互為饒益。」

藥師佛的做法，救拔有情眾生脫離業障所纏，除了讓這些惡事不能傷害人，一切眾生在此都能放下怨恨與嫌隙，並生出慈悲心、喜捨心，互相幫助、互為饒益。

《藥師經》開啟了我解脫業障所纏的智慧。降頭、巫術一定要化解，但是，我的心卻不能因此有所偏差，而產生業力與之回應！

社會上許多人，遇到了被下符或巫術的事，常常花了大筆金錢卻不能解決事情；更糟的事，遇到了非正法的宮廟，把自己的人生弄得更糟糕。今天我很幸運地遇見牟尼精舍，師兄師姐們義務為眾生服務，仙佛慈悲不求回報！牟尼精舍所告訴大家的，只有一件事：從佛法中自己修行，一切解答都在佛經中。唯有正心、正念，老老實實地跟隨正法修行，才是如今在這群魔亂舞的時代，真正的保身之道。

一切身口意都可以造業。如今我人還在印尼，如臨深淵、如屢薄冰，不是因為懼怕巫師、降頭等邪術，而是要時時提醒自己，不要因此再落入業障的糾纏中。在今天全球化的時代，許多人出外討生活，以此與大家共勉！（自述結束）

降頭，我們有多次的處理經驗，這一類與巫術或邪符都很像，都是拿來害人。我們處理過宗教下的降頭，靈體上看到的就是被許多條大繩子綁住，導致身心不適，修練的神通無法發揮，甚至退轉；有的甚至影響身體，發生病變；或如師姐家一樣，整個家庭都被干擾...等。當然不是所有降頭都來自宗教，就如民間也有需多不同的邪法。

邪符算是最常見的，去聲色場所，很容易就中了，受干擾後思考被控制，成天就往生色場所跑，到後來家庭變質，斷送幸福。這些東西害人不淺。

面對這些問題，最好這麼處理：

一、事先的預防：

1. 和氣對待每一個人，寧願吃虧也不要與人結怨，如此將大大減少被下術的機會。

2. 修行選擇正法，並挑選合宜的老師，避免遭到有心人士利用。

3. 特殊場所不要去，這些場所是邪術蘊生的地方。

4. 生活低調，就算有錢有勢也應多多做善事，而不是大肆揮霍，反而遭到有心人士覬覦，而找管道施術來謀取利益。

二、事發處理：請直接找我們，請來訊請示並照開示辦理。以前我們會說可去找相關團體處理，但如果您又受到新的干擾，到後來找我們，我們要處理的就更複雜了，所以請直接來訊請示吧。

三、復健：

1. 請依照佛菩薩開示，每日好好誦經，修身養性。往後遇到干擾可請示，以讓生活好好過，也讓智慧漸漸開，自能解脫。

2. 若為邪符干擾，處理好後，請不要再到任何生色場所，否則去了又中招，又陷泥沼。

依循正法修持，朝著解脫邁進。

發善書助人，就是幫助自己：嘴唇病毒性疱疹消腫

以下為一位有緣人分，來文照登：

之前常看網站上有師兄姐分享請示與念佛感應，常希望有一天也能有機會與大家分享，但因目前在準備考試，壓力較大，所以一直未有很積極的行動。

今天早上吃完早餐後發現自己因為準備考試而每天熬夜壓力大，因免疫力降低而嘴唇又長出病毒性疱疹了。以前只要一段時間工作壓力大，就會長出這種疱疹，去看皮膚科吃藥加擦醫生開的藥，也都要一星期才會好。這次因為目前待業中，又不想花錢看醫生，想讓它自己療癒，就算拖 2~3 星期也無所謂，因此嘴唇左邊腫了一塊很大的一粒粒疱疹。

下午收到精舍寄來的《因果濟示集(四)》，心想念書累了就帶著 6 本書到住家附近土地公廟，經詢問廟方，他們同意後我便完事回家，繼續讀書。但很神奇的是經過一個多小時以後，突然覺得嘴唇很癢，一照鏡子竟然發現，早上腫的不像樣的嘴唇，竟然什麼藥沒擦也沒吃就消腫一半以上了，讓我覺得很不可思議。當初想發書是覺得目前沒工作，就用

這種不花錢的方式累積福報，但發書回家後腦海就閃過想將發書功德迴向給業主菩薩，於是就自言自語說：「如果發書真有功德，就將此功德給業主菩薩吧！」想不到此心念才說完不到 2 小時，嘴唇的疱疹就消了這麼多，真是始料未及，真的應驗了菩薩說的：「無所求的心功德最大」，也讓我第一次感受到佛法的不可思議。

以前曾看過書上有人分享發書可看見每本善書都會發光！當初還質疑它的真實性，如今自己親身體驗後，告訴自己今後一定要更努力念佛經、做善事，多流通善書，遵照佛菩薩的指示，做好佛弟子該做的事，盡快改變命運。(自述結束)

1、因為發書緣故使疱疹消了一半嗎？

開示：係佛菩薩幫忙。

2、文章提到：自己口頭上迴向是否有成功？還是只是業主菩薩感念後便不干擾了？

開示：業主菩薩也有感念發書的功勞，停止干擾，加上佛菩薩幫忙。

發放善書的感應很多，除了可以迴向消除累世業障，還有先前提到過幾次「金光回到自己身上」的案例，現在又多了「佛菩薩主動協助」與「業主菩薩感念」的感應，這真是令人感到開心，發善書真是利人又利己。

除了發書，也建議您多多分享您的個人感應故事或是《因果濟世集》內的感應故事，碰到需要的人，您真的就是他生命中的貴人了！

以下為陳師兄分享，來文照登：

近來同事找我，說她為了家裡的事相當苦惱。他的父親有棟大樓，並將其作為客房出租，共有三、四十個間房間。目前由於家庭因素，先交由她代管(同事已經出嫁了)。

剛開始她覺得只是幫忙父母親管理，後來漸漸覺得壓力沉重。她知道父母親並不缺這筆租金的收入，但每當有房客

退房，她就非常惶恐，想趕緊再找到下一個房客，並且也因為管理的房間很多，每當房客有任何問題，都是直接找她處理。

這位同事白天有自己的工作，晚上與假日還得持續管理這些房間，也因為這些業務很雜，讓她假日也只能待在住家附近，深怕房客有任何疑難雜症。不過，最主要的壓力還是來自己放不下，飽受心理折磨。當她告知父母親自己累了，父母親還會告知她：「不要拿這個來邀功！」

見狀之後我問她：「這種狀況原因很多，但如果您會自己產生這樣的壓力(父母親並未要求您讓所有房間都出租)，或許是您與家人有因果,是否要請示看看？」後來幫她送件，佛菩薩慈悲開示如下：當事人有欠他父親，前世二人和夥做生意,當事人捲款逃走,害父親損失慘重,故本世遭此報應。需先虔誠的懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍,待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

果然不出我所料！如果只是代管，而且對方不缺錢，又何有此心理壓力呢？而且為了管理這些房間，這位同事連假日都不敢跑太遠，看起來就像在還債呀！因果業力牽引的力量真是恐怖呀！

還好同事有問佛菩薩，不然我看這經文各118遍的功德，真不知道要再耗幾年了？趕緊把相欠的還完吧！（續述結束）

能幫的人到處都有，只要您把自己的案例記好，或把《因果濟世集》內的感應故事熟讀，往後碰到機會，您都可以分享給對方，讓對方有機會解決苦惱的問題。在此也建議您多多發書或是分享《因果濟世集》電子書，用更積極主動的方式幫眾生。

透過佛法，眾生除了解決現世的問題，還能解決累世、未來的問題呀！多發善書多助人，功德無量。南無阿彌陀佛。

感應來自實踐：放生讓滿臉痘痘的皮膚好轉

牟尼精舍您好：各位師兄姐別來無恙，如同菩薩所言，末學於今年的確有遇到一位副緣，但卻是短暫的緣分。然後末學將近一年來，雖未持《金剛經》迴向肢障之業障，但透過發願持「南無觀世音菩薩聖號」、〈準提神咒〉、〈作明佛母心咒〉每日各 108 遍來迴向末學之感情姻緣，及常常捐款給慈善機構，後來或許是菩薩悲憫，讓末學的確今年初就遇到了菩薩去年指示的副緣，然後目前腳也不會像以前一走路就痛。

姻緣如同菩薩當初的指示，好、壞就不一定了，雖然是短暫姻緣，但是末學在此段感情也學會了很多，謝謝菩薩的安排，末學現在也會自己買蚯蚓放生在自家菜園裡，這部分很想要請教師兄姐們，不知道這個也能自己做迴向嗎？還是也要請貴精舍迴向呢？

末學真的很希望有一段姻緣，不知道該如何是好？請菩薩再另外安排一位會支持我放生、學佛，且長相令雙方順眼

的好姻緣賜給末學。我也一直深信菩薩會再替末學安排好姻緣。不知師兄我能否請示菩薩，末學的姻緣之事呢？

想要補充就是末學放生的感應，或許可以幫助許多有緣人，讓他們對於放生有信心。末學放生是自行至釣具行買蚯蚓放生，放生地點為自家田地，感應如下：

1. 原本和家人不睦，但放生後第一天家人對我態度莫名開始轉好。

2. 沒錢放生時，突然就會有一筆錢進來（家人居然開始會給末學錢）。

3. 一直投履歷但沒工作，在第二次放生後就得到一份工作，雖然錢少，但是就如同菩薩說的「凡事要知足，先求有再求好」。

4. 多年的皮膚病開始好轉（以前滿臉痘痘）。

5. 肢障的腳走路愈來愈順了，以前是拖著走，現在是可以很正常走路，也不會痛了。

也謝謝我的冤親菩薩們跟著我常常做放生、煙供來迴向給祂們自己，然後也承蒙貴精舍的提點，在過往一年中改變了許多，以前脾氣不好，看什麼都不順眼，但現在卻懂得感恩，雖然真正的感情還沒來到，但是我一直很相信菩薩一直引領著我。

若能幫助到眾生改變命運，末學也很高興。若有功德，末學也是願意迴向給因為末學受苦的所有冤親債主、諸佛菩薩及幫助過我的人們。謝謝佛菩薩及貴精舍，讓末學有機會鼓勵眾生，不知之後再有新的感應及命運的改變，還能夠分享嗎？

願與各位還有眾生們做分享，讓大家對於學佛、行善更有信心，改變自己的命運。再次感謝貴精舍讓末學可以發揮菩薩之精神幫助他人。感恩南無觀世音菩薩（三稱）。（自述結束）

回覆感應分享內的問題：

(1) 姻緣部分再請示：尚有緣分，明年應該會出現。念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 168 遍，補善姻緣功德。

(2) 所謂的姻緣並不是佛菩薩幫您安排的，而是您過去世就自己安排好的！所謂的因果就是「自作自受」，如果您過去世與這個人結善緣，時機成熟您遇到對方，自然幸福美滿；反之，則是自嚐苦果，所以務必要廣結善緣。

(3) 寫感應文分享當然多多益善。如果有人對您所提的善知識日日奉行，您就是教導了對方正確觀念，並讓對方累積福報。在因果上，您就與對方結了善緣，以後在姻緣上叫做善姻緣，在事業與生活中叫做貴人，若在親屬與家庭間，就變成來報恩的親眷。

（4）　迴向部分，建議您來訊迴向，因為我們迴向完會直接告知您有沒有成功，這樣您比較安心。

（5）　建議您照開示誦念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，佛菩薩會如此開示定然有其用意，您可以把您平時誦的咒語或佛號一併誦念，這並不相互干擾。而《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》本身也無法相互取代，以下是一則網路問題，由蔡師兄回覆：

網路問題：

（1）請問《地藏經》可否轉換為《藥師經》或《金剛經》？轉換遍數為多少？感恩，因已有請示專修法門，想每天精進專修法門，不夾雜其他。

（2）請問如果想要廣學多聞的話，推薦延伸閱讀哪些佛經？

（問題結束）

蔡師兄回覆：

(1) 不管專修法門係何佛經,先前階段皆以消業障為先,《地藏經》在消業障及超度方面功效非常神速,感應更是強烈。消業障、超度、延壽都少不了《地藏經》,故無法取代。

(2) 可以閱覽:《妙法蓮華經》、《大佛頂首楞嚴經》、《大方廣佛華嚴經》、《維摩詰所說不可思議解脫經》,所有大乘經典皆可。唯有一部《法滅盡經》,係偽經,先前本師釋迦牟尼佛適來精舍巡視,已當面請示,本師垂示係偽經,係後人杜撰。

(3) 高僧大德之文鈔係他們修行之心得精粹,亦可多加詳讀。如廣欽、妙蓮、聖嚴、南懷瑾、淨空、證嚴、星雲法師等等,多加涉獵,以堅修行。

想要生活順遂,需要福報;想要解脫,需要智慧。誦讀佛經,同時具有這兩項功用。建議您務必專修特定幾部佛經,用一輩子有限的時間好好地日日鑽研,並應於閒暇之際再廣閱其他經典、高僧文鈔,定能生活順遂,解脫有望。

修學佛法、念佛當然有感應，有些感應來自靈界，有些感應則是來自生活中。想要即刻有感應，您亦可學上述兩位師兄姐，使用放生的方式。

從小就吃肉的我們，把肉當成一種生活必需品：是一種營養，是一類美食。但對被吃的牲畜來講，這是死刑，死後還得屍骨無存，這等憤恨是多麼地大！人權團體高喊廢除死刑，但有誰能為被宰殺的牲畜高喊廢除死刑呢？況且他們都沒有罪！

護生放生是饒牠們不死，從刀口上把牠們救回，所得的功德與福報自然很大，感應當然強烈。本部分可多多參閱許多放生護生團體。

近來有越來越多的師兄姐分享自己念佛、行善、護生放生的感應，這些感應都是師兄姐親自來信到精舍的分享。如果修學佛法、行善沒有功效，想必也不會有感應。建議您務必親身體驗：選定好專修法門，日日不中斷念經念佛；每個

月固定布施，捐助慈善團體、護生放生團體、或直接急難救助需要的人；亦請您戒殺茹素，若尚未能接受，可先設定每日一餐素食，或以方便素漸漸契入，少吃一餐眾生肉，少一分業障。

想要有感應，做就對了！

第四章 手、足皮膚病

十多年來的富貴手，業障消完就痊癒了

以下為一位有緣人分享，來文照登：

精舍師兄姐，您們好：

很感謝精舍 佛菩薩，從國中到至今10多年來，困惱我已久的富貴手近乎痊癒。

記得以前只要冬夏兩季，我的雙手十指乃至手掌會因氣候變化，長了許多小水泡，這些小水泡會讓我奇癢難耐，嚴重時會影響到睡眠，有時還會被熟睡的我用力抓破皮而流血，即使刻意戴上手套睡覺也沒用，因為手套會在夜晚中被無意識的我丟在床邊。

白天醒來後，因為手指在睡眠放鬆情況下會彎曲，只要雙手一伸直就鮮血直流，所以雙手指節總是維持彎曲狀態，避免再流血；數十年下來固定的病程就是「長小水泡→奇癢無比→水泡破裂→黏稠的透明組織液流出→流血→傷口結

痂癒合」，如此反覆，這些過程對我而言已是家常便飯，只是如此這般總會讓別人特別注意我的雙手而覺得尷尬。

小時候，遇過很多好心陌生人都曾說：「怎麼一個年輕女生手長這樣？有去看醫生嗎？」唉，無奈的是我看遍了不少皮膚科跟中醫，醫生們的說法通常都是「不要碰化學用品」，但一天下來總還是要用到沐浴乳跟洗髮乳之類的化工用品等，防不勝防啊！也曾有很多好心人推薦一些良方或直接拿藥給我擦，但有時候不擦還好，愈擦愈癢愈嚴重，後來直接放棄，不敢再亂擦藥也懶得再試了，心想--只要不要惡化就好。

前幾年，因為家業深重，家中部份成員都開始陸續走上修行之路，我們都深信「前世因，今世果」。因緣俱足後，來到了精舍，佛菩薩開示富貴手的結果：「前四世有收養一名養女，但在天寒地凍下，還叫她去洗衣服，長期下來，害她雙手經常凍傷，故遭此報。」

知道此冤結後，我懷著懺悔之心念經迴向， 一直到去年七月左右念完 佛菩薩指派的經文各 24 遍，迴向圓滿後，配合使用以往就在擦的藥膏，慢慢的傷口癒合了，神奇的事發生了！去年冬天，我的雙手竟然安然無恙，沒有長小水泡，也不再癢到難以入眠，只是雙手指節末端早已沒了指紋，看過的皮膚科醫師說：「畢竟幾十年下來從沒痊癒過，要長出指紋還需一段時間。」不過，光是雙手不再破皮流血，就讓我周圍親近的家人和朋友感到不可思議，總是驚訝的問說：「怎麼好的？」遇到不排斥念經的人，我會把去精舍請示的前因後果跟他們說，並告訴他們：「用誠摯的心悔過，用慈悲的心念經迴向給業主菩薩，用感恩的心感謝佛菩薩和在精舍發心濟世的師兄姐。」

另有一事，也想分享給大家。因本身也屬敏感體質，記得幾年前，第一次念誦《地藏經》時的那個星期，莫名的咳嗽咳了一個多禮拜，但並非感冒且在夜晚症狀會加劇。這時，有一位師姐請我在念經時放置淨水，布施給前來聽經聞法的法界眾生。沒想到，莫名的咳嗽不再咳了。

自此後，我便習慣於每回念誦經文開始時，先放置一瓶淨水在桌上，並說：「信女〇〇〇在此恭請菩薩慈悲護持，現欲念〇〇〇經文迴向給〇〇（持懺悔心，說明事由/業主菩薩等），三經念滿各〇〇遍後，會再請牟尼精舍的 佛菩薩作總迴向，現供奉有一瓶淨水，布施給前來聽經聞法的法界眾生，願眾生能夠藉由聽經聞法來開得智慧眼，發得菩提心，善根生，惡根滅...。」

當然，以上這些話都是彈性可自由發揮的，我相信只要出自於利益眾生的願，都能增加這個地球乃至宇宙的正能量！）念經完畢，禮佛後，便將瓶內淨水灑向門外即可。

備註

1. 去年家母動刀，家人也齊心念經專案迴向，術後到至今恢復良好。萬分感恩！

2. 另附上富貴手圖片，圖片也並非最嚴重之時所拍！(自述結束)

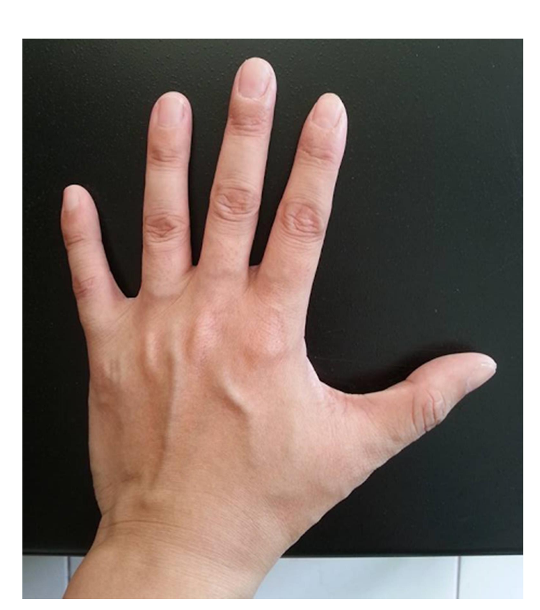
師姐真有心，還放上自己的照片，讓這篇文章更有真實性，也讓人直接看到病情的改善。

其實世間許多事情都是如此，並非只有眼前所見的病因，有些病帶了因果業由，如果沒有把癥結點處理掉，確實很痊癒。

若您已知道我們的資訊，了解因果債功德還的益處，請您得要記在心中，並且適時告知身旁正在受苦的親朋好友，給他們機會正確的解決困擾已久的問題。也許因為您的幾句話，對方可以像上述的師姐一樣解決掉「困擾十年的問題」；甚至可能救了整個家庭或是對方的後代子孫。

為對方種下一顆善的種子，雖然不知道何時會發芽，但一定有機會能長成大樹！







嬰靈干擾：皮膚易癢，腳有多年皮膚病

一位小姐來信請示：

⑴近幾年工作不順，請示是否有干擾？

⑵皮膚常易癢，有多年腳的皮膚病，請示是否有干擾？

⑶先生性情易怒，請示是否有干擾？

⑷先生婚前曾有多位女友拿過孩子，請示是否有影響？

⑸與先生經濟數年入不敷出和負債累累，請示是否有干擾？

佛菩薩慈悲明示：以上所有狀況通通都是嬰靈干擾所致。

本身：一位嬰靈干擾所致，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 65 遍並助印《四合經》100 本，待助印及持誦完來信專案迴向超度出世。

先生：有三位嬰靈干擾，每位誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 65 遍，三位共《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 195 遍並助印《四合經》200 本及《地

藏經》100 本，自行發送與人結緣，待助印及持誦完，來信專案迴向超度出世。

許多問事的人看到我們寫出的開示結果為「嬰靈」干擾後，心裡都有疑惑，以下大概整理解答：

1. 我這輩子又沒有墮胎或流產，這跟我有什麼關係？

答：嬰靈干擾不一定為本世，若您有此疑惑，請再來信請示。先前曾辦理過「前五世」的嬰靈干擾。像這樣的例子，都已經過幾百年了，依然會干擾。

2. 我每年都有立牌位超度，早就超度完了。

答：立牌位超度，當然有效果，只要用對方法，當然有用。不過話雖如此，但也要看效果，到底有沒有成功超度了？

把功德比喻為錢：假設超度一位嬰靈得要 10 萬元的功德。當您參加法會時立超度牌位（包含《梁皇寶懺》、大乘

佛經……等超度法會皆可），「假設」每場法會平均的功德財為 5000 元，那您至少也得要參加 20 場才能真正的超度完畢。

在此要再強調，法會真的有超度效果，利益廣大。只不過就如同上面的例子，「該多少就是多少」，少了一分一毫，人家（嬰靈）也不會放手。總之，「事實勝於雄辯」。當佛菩薩開示時，看到請示者身邊的嬰靈（通常跟在身邊），是幾個就是幾個，不會隨便亂開示。還差多少功德就是多少！無論用什麼方法，徹底解決最重要！

3. 為什麼同輩嬰靈要干擾我？為什麼長輩的嬰靈要干擾我？為什麼不干擾別人？

答：常見狀況也不見得只有干擾您，其他相關週遭的親眷都會干擾。包含嬰靈的父母親、嬰靈的兄弟姊妹、兄弟姊妹的子女之類，都有可能。只是現在您請示了，所以知道有干擾。簡單地說，對方就像是個無形的債主，也許每個有關

係的人都干擾過，但大家都不曉得（因為祂無形），結果現在您透過請示，所以知道了。

知道有非自身嬰靈干擾後，許多人會覺得「這不是我的嬰靈」，而選擇不超度、不處理，這麼想就是您吃虧了！因為這樣不會解決任何問題，這只會讓嬰靈繼續干擾。除了干擾您，也繼續干擾家人。其實您可以換個角度想：這些嬰靈不就是您的親人嗎？請試著好好與家人及親眷溝通，請大家一起幫忙超度，這才是真正解決問題！

這樣的問題放著不處理只會越來越嚴重，或許還會發生「內神通外鬼」的情形，我們也曾處理過嬰靈聯合外靈或業障一起干擾您或是家族的案例，這樣不是吃大虧了嗎？眼光放遠一點吧！

何況您超度對方就是與對方結下善緣，在世間這叫作「未來的貴人」。為什麼有人一輩子貴人不斷，這還不是一點一滴幫別人累積來的嗎？您都不幫人，求貴人也只是空求！

4. 不過是一個嬰靈，干擾這麼嚴重嗎？

答：常有這樣的疑惑，覺得有這麼嚴重嗎？

如果小孩已經出生了，您「處理」掉這位小孩，這可是犯了殺人罪，事態非常嚴重。墮胎，老實想想，其實您只是沒看到小孩出生便把對方給「處理」掉，這樣不過是您「沒看到小孩」罷了，您依然是欠祂一條命，這在因果上清清楚楚，想賴也賴不掉！

無論如何，您可再多看幾遍上面四個例子，我們口沫橫飛地講半天，倒不如您直接看例子，這些都是當事人的親身經歷，真的假不了！請務必相信「一位嬰靈就可以把家裡搞得雞飛狗跳了」！

請有正確的婚姻觀念；如果沒有生育計畫，請做好避孕措施；真的懷孕了，請想盡辦法留下孩子；如果憾事已經發生，請務必完全超度。以上，祝福您。

第五章 廣泛性皮膚病

皮膚重新活過來了：毛囊炎、毛孔角化症

以下是一位師姐自述，來文照登：

(1)先生的狀況：先生的整片背後到屁股總是因為乾癢致使他會一直抓又再受傷流血，而且不止乾癢，還有毛囊炎、乾癢抓傷、抓破流血結痂再抓破的傷；整個背後讓人感覺慘不忍睹，無一處皮膚光滑完整。叫他要去看皮膚科他也不理，說他從小到大都這樣，所以只能幫他擦乳液才能舒緩。不過總在我有想到時才幫他擦，他自己則沒耐心擦乳液，所以皮膚還是一直很差。

幫先生請示才得知在前世，他因見財起意，用棍子打業主菩薩，造成冤業，需念經文各 49 遍。

先生是很規律生活的一個人，認真上班、孝順父母，不會求神拜佛，幫他請示出來，他只有說不相信，也不會想念經，但是我要他親自向業主菩薩磕頭懺悔，希望先生皮膚能順利變好、也希望業主菩薩能原諒先生。

後來我幫他念完經文迴向，非常神奇的是念經期間他的背部就變成光滑的皮膚了，反而皮膚很好的我，肚子、背後長出好多顆毛囊炎、屁股也長疹子！超痛！難道是先生的業主菩薩轉而找我了嗎？我只是想幫忙念經，卻沒想到這樣的痛苦轉而變成我來承受了！

不過可以確定的是——只要誠心誠意的念經迴向功德和業主菩薩解冤釋結，真的一切能圓滿，雖然我只是幫忙念經，但是現在有時看到他變美麗光滑的背部還是很有成就感！

(2)小女兒的狀況：想到 2 歲小女兒的整個背部也會乾癢，她一直會自己抓到都是傷、流血，和先生是一樣的情況，需要不停的補擦乳液才行，這麼小就抓到皮膚都是傷，真是不忍！

一次幫她捐道務基金，開示說有新業力需請示，得知是前世，因忌妒，用刀傷人，需念經文各 72 遍。

想說會不會也和先生一樣是傷人因果才有皮膚方面的困擾嗎？最近幫她迴向圓滿後，她背後的皮膚也變光滑了。

幾次在幫小女兒念《地藏經》時，我的右鼻孔下都會有深深的痛楚感，事後有在想是否小女兒當初是因忌妒傷了業主菩薩這部位才會特別有感觸呢？心裡一邊懇請業主菩薩能原諒！

(3)大女兒的狀況：因為先生和小女兒的皮膚問題應該和傷人因果有關，而大女兒的兩邊臉頰和兩隻手臂有毛孔角化症，皮膚有粗大顆粒狀對女生來說是很大的問題！醫生說沒辦法，並且癢的時候不能抓，抓會更嚴重，想說她莫非也有傷人因果？

後來送件請示，開示：前世，因利益衝突殺業主菩薩，需念經文各 54 遍。

三位都是皮膚問題，都和傷人因果有關，先生和小女兒迴向圓滿後背部皮膚都變好了，也是各自圓滿了一件因果，令人很欣慰。大女兒的因果則希望在最近能順利念完並迴向。

我覺得真的是很有福報才能有這緣份遇到牟尼精舍，明白自己不順的因，進而解決了不順的果，念經迴向給業主菩薩和祂們解冤釋結，迴向圓滿就代表圓滿了業主菩薩，也圓滿了自己，讓自己人生少了干擾自然會變順遂。

感恩有緣能遇到牟尼精舍，並得到佛菩薩與師師姐們慈悲無私的付出，讓我們有平台請示和迴向及認識佛法與有此因緣以念經功德迴向業主菩薩得到和解，非常感恩！

希望能有愈來愈多有緣人能認識及接觸牟尼精舍，明瞭痛苦的因，還自己該還的果報，阿彌陀佛(自述結束)

世上總是有許多難解的病灶，如「皮膚病」就是，這些病不僅難解，可能還從小跟我們到大，甚至帶入棺材，一

輩子遭受病疾所苦。這些師兄姐可能心想：「上天怎麼這麼不公平，為什麼從小就把皮膚病給我？」、「為什麼皮膚都看不好，難道一輩子都要這樣？」您是否也曾這麼想過呢？

如果您曾這麼想，恭喜您看到這篇文章了，因為您可以參照師姐的方式，試試看「因果債功德還」，也許引起這樣問題的核心就是因果問題，如此就得要對症下藥，問題才能解決。

上述師姐的案例中有兩則例子都是馬上見到成效，先生部分：「後來我幫他念完經文迴向，非常神奇的是念經期間他的背部就變成光滑的皮膚了」；小女兒部分：「最近幫她迴向圓滿後，她背後的皮膚也變光滑了。」有這樣的感應真令人開心，這也說明「因果債功德還」的效用，雖然並非每個人都能有如此快速的感應，但真的能將問題解決，才是解決問題的關鍵！

而在師姐的文章中也提及幫家人扛業障可能碰到的狀況，其實這些是有可能的，將心比心想，想想祂們過去的遭

遇，您不難明白對方的瞋恨心，對於想要幫助被討報的人，有些業主菩薩當然會想要阻饒。在此得要說明一下，當佛菩薩調解完功德後並不是代表業主菩薩就不能干擾了，只是佛菩薩告訴雙方有此方式解決問題，可以好好談，好好化解；就債務角色而言,對方才是債權人,其實我們只能好言相勸，請對方不要干擾！

常見到許多師兄姐跟我們反映：「我已經有在念經了，為什麼還要干擾我？」這是當然的，因為對方過去可能遭受到您極大的傷害，這股怨氣對方可能積存了一輩子，您想要極短時間化解(比如說知道開示後剛開始念經的幾天內)，您想有可能嗎？其實機會是有的，但要您相當的誠懇(最好下跪磕頭，並且發自內心痛哭流涕的懺悔)，保持每日精進念經，並且把自己該受對方干擾當成「應該的」，想著「您要干擾我都是我該要承受的，只要您願意原諒我就好」，別老是想著「我已經在念經了，請不要干擾我」(說穿了這只是為了您自己好而已)......等，如果心態能如此轉換，怨氣一定可以快速消解。

以下為一位師兄分享：

有位師姐問我為什麼業障總是干擾我念經，我告訴她我會跟我的業主菩薩說：「如果您要干擾我，我接受，因為這是我欠您的，就來吧！」，我也曾跪著告訴祂們：「就算和解迴向了，您們再干擾，我都接受；加功德，我也接受，只求您們能真心原諒我」......等，如果能生此心，多大的冤業都能化解！

將心比心，對於過去我們造的業障，殺人、放火、讓對方家破人亡(如：遭殺害後，對方家庭失去了經濟支柱，進而一家受苦)......等，您會覺得就算對方來干擾也不足彌補祂過去的損失。今天我們能因果債功德還，真的要偷笑了。如果這些災劫發生在我們身上，那才真是不敢想像。爾今能有此方式和解，真的該感激業主菩薩，也該接受對方的干擾。

許多人知道開示後只想著想「快速擺脫業障干擾」，而不是真的想利益或補償祂們！這心態絕對是錯誤的，如此只

會增加干擾,而且增加業主菩薩的瞋恨。務必早點修正心態，好好誠心懺悔，用彌補的心善待對方才是！

人心是肉做的，如果您真的至誠懺悔，讓對方感受到您的誠意，一定能夠解決問題。但是首先，您的心態要正確，不要只有為了自己！(敘述結束)

另一方面師姐提到家人的業障干擾她，其實對於家人而言，若家人修行因緣未到，強求也沒用，但看到其他成員受苦，我們若坐視不管，有時候也會間接影響到我們。如果您真的想幫助家人但卻受到干擾，請您也不用擔心害怕，我們總不能因為家人不信就不幫了吧？如果要幫，建議就當成自己的業障，好好的用心對待，一樣能像上述師姐的例子般成功。但如果家人肯信，肯懺悔，這時就建議讓他自己懺悔與和解，這才真的渡到家人！

用對心態，用對方法，才能正確又快速的解決問題。請您多將此篇文章轉傳，讓需要幫忙的人找到解決問題的方法。阿彌陀佛。

改善鼻炎、皮膚炎、氣喘，除掉干擾源頭，漸漸康復

以下一位師姐來信分享，來文照登：

以前的我，非常愛吃肉，尤其是雞肉還有牛排，也總是在生日聚會或是請客聚餐的時候，選擇類似這樣的餐廳大快朵頤一番！

那時候覺得這樣子沒有什麼不好，也不覺得喜歡吃肉有什麼不對！現在想想，為了滿足口腹之慾還有自以為肉食餐廳才是高尚的錯誤觀念，讓我增添了不少身體上的惡果。

記得小時候，家裡住眷村，眷村裡面有小河，那時候沒有因果觀念的我，常常和哥哥、鄰居們去河邊釣魚。另外家裡也有養雞，所以在一些節日來臨的時候，父母就會殺雞宴客。

小時候去逛夜市時常常會買烤肉攤上的雞脖子還有鹹酥雞來解饞，另外我也很喜歡吃有色素的糖果餅乾以及魷魚絲、肉干等等重口味的零食。

到了國中，我的鼻子開始一直流鼻水，高中就常常因為過敏性鼻塞而發燒，晚上常因鼻塞而睡不著，這樣的情況一直持續到高職畢業，直到北上工作到懷孕生產完的後幾年，過敏性鼻炎沒有離開過我，那時候常常嚴重到晚上根本無法呼吸，飽受鼻炎之苦。

另外，小時候吃到海鮮就過敏的我，皮膚也不好。舉凡接觸到蝦子、鴨肉或是螃蟹等等食物，皮膚就會過敏，於是異位性皮膚炎也伴隨著我一路成長，真是苦不堪言。

除了鼻炎、異味性皮膚炎外，伴隨而來的還有氣喘，真是雪上加霜。記得氣喘發作的時候常常上氣不接下氣，晚上睡覺伴隨著支氣管咻咻的聲音，彷彿呼吸隨時會中斷一樣。

現在想想，這都是我過去愛吃肉及零食所感招而來的。鼻炎、皮膚炎、氣喘發作的時候，除了讓你頭昏腦脹無法入眠外，皮膚異常的難看與發癢就像是千萬隻螞蟻在身上鑽洞一樣。以前愛吃雞脖子的我也嚐到了氣喘的後果是如此的強大！

這樣的情況持續了好多年，後來因為接觸到吃素的先生以及姐姐常向我灌輸素食的觀念，慢慢的接觸肉食的次數減少了，也知道素食的好處與長養慈悲心的觀念，於是開始漸漸的減少吃肉，吃鍋邊菜，相對的皮膚跟氣喘也明顯改善。

記得有一次跟朋友約在麥當勞見面，那時候想說點個牛肉漢堡偶而吃一次應該沒有關係，沒想到當天晚上全身開始過敏，折騰了一個晚上，終於等到天亮馬上去醫院打了針，疹子總算退去，心有餘悸的我再也不敢碰牛肉了。

值得一提是在我還是高中生的時候有接觸到善書，那時候假日有打工或是身邊有一些零用錢時就會去郵局劃撥助印善書，或許我當時種下了善因緣，雖然這樣身體微恙的情形持續了好多年，但善種子也牽引了我接觸素食，讓我因為不再殺生吃肉而改善脫離了困擾已久的痼疾。

現在的我，鼻塞過敏氣喘已經離我遠去好久，不再困擾著我了。我也常在臉書、知識網轉貼分享放生、吃素、勸人為善的好處與文章，在家也都料理素食餐點，另外我也時刻提醒自己每個月要固定拿薪水的一部分行善佈施、放生濟貧

等等，藉此感恩 佛菩薩給我有奉獻回饋的機會，讓我歷經重生的過程。

希望這篇文章，可以給喜歡肉食、無肉不歡，喜歡吃現宰海鮮、認為食肉才是營養高尚的讀者一個自我警惕的範例，也希望大家一起戒殺放生，素食養生，勸人為善、不做殺害眾生肉的工作等等。

希望這篇以我為例的範本能夠讓跟我一樣患有過敏性鼻炎以及氣喘、皮膚病的患者能夠引以為戒。南無藥師琉璃光如來。（自述結束）

能吃的東西很多，不吃會造下業障的物命，以後不會有業障。素食不僅健康，又能長養慈悲，這是修行不可或缺的。

生命中會遇見許多人，報恩報仇、討債還債，或為親人，或成摯友，但可千萬別是這種相害的關係，否則到處碰壁，處處見仇人，人生如何快樂。

從吃素下手，斷絕惡緣，為培福養善之始。

如何有效改變命運：十多年的皮膚癢

以下是一位師姐自述，來文照登：

當初為了幫媽媽祈福而開始吃素，到今天已經滿三年了！這三年來，有在牟尼精舍請示過問題，也依照指示，念了幾百部的經文，但是我的個性以及待人接物方面並沒有因為吃素及念經而變得比較圓融（以前的我只會把過錯推給別人）！

在這三年內，本來就是敏感體質的我，開始能夠聽到無形眾生的對話，甚至還能夠知道即將要發生的事，這些事情後來都有陸續請示牟尼精舍的佛菩薩並且獲得了證實！

因為可以預先知道別人不知道的事情，所以讓我有了貢高我慢的心態！而這也讓身邊無所不在的阿修羅、鬼王、夜叉……等，有了接近、干擾的機會！

最先出現警訊的是我的小兒子，他跟我一樣都是敏感體質，在他剛會開口說話的幾個月後，某天晚上睡覺時，指著

床邊說：「媽媽，那些人長得好恐怖……」剎那間，我整個人震驚不已，而這些也解釋了，為何小兒子從出生後，每到晚上睡覺時就會夜不安枕、甚至是狂哭不已、躁動不安的原因了！

接著是困擾了我十多年的皮膚癢毛病，為了這個病，從台灣頭看到台灣尾，有醫生看到沒醫生，西醫、中醫、密醫、道士，打針、吃藥、抹藥、喝符水、收驚、祭改……等，花費了數十萬元皆枉然；後來在機緣下，請示牟尼精舍的佛菩薩，指示為業障干擾，要誦三經各 180 部！迴向完之後我皮膚真的好很多了。

但好不容易完成經文後，這些也都沒有讓我反省檢討自己，仍然只會一昧的責怪別人，咒罵別人，甚至連業主菩薩也咒罵，在念經時，心想：「這些又不是這一世的我做的壞事，為何要找我？去找上一世的我啊！」

因為心性走偏，而讓自己一再受到干擾，生活也在一直請示、一直念經中快速流逝！

直到有一天，邊吃午餐邊翻看《因果濟世集》，因為某篇文章心有所感，於是有了幫忙發放《因果濟世集》的念頭！在發完了四箱後，有聲音傳入我的腦海裡（我聽到的聲音都是直接傳到腦海裡），祂說：「妳最近都在積極行善，菩薩要我來告訴妳，妳將在幾年內得癌症，幾年內更將因為癌症的併發症而亡！」那時候我整個人如雷貫頂，眼淚狂飆，那個聲音接著又說:「菩薩認為妳本性不壞，只是嘴巴太壞了，所以派我來點醒妳！」（相信嗎？！我竟然曾咒罵自己的父母親，真是枉為人！）

後來寫信請示牟尼精舍的佛菩薩，也證實了此事，佛菩薩並且開示：「努力行善渡眾，或可改變命運！」因此我跟佛菩薩發願，每個月拿出自身 10%的薪水，做為行善用！希望能夠改變自己未來的命運！

有位師姐說過：「如果人生可以重來，很多事情的處理方式都會不一樣！」現在的我，很認真的誦經持咒，並且時時反省自己，如果又不小心發火了，我會很快踩煞車並且把

發生的事情在腦子裡想一遍，找出適當的解決辦法，避免下次又犯同樣的錯誤,傷人更傷己！雖然無法改變過去,但是，我相信我的未來已經在改變了！(自述結束)

在銀河大手印的修練社團中，除了會分享相關的修行文章，也會做修練的經驗分享，若有相關的干擾，也會儘快即時的請護法們處理，以讓成員們能早日跨過阻礙，繼續精進向前邁進。對這位師姐算是印象深刻，從其他師姐口中得知此位師姐相當體質敏感，也因此干擾很多，時常得請護法協助處理。

一般干擾多的狀況不外乎是業障干擾、外靈干擾、敏感體質，或像師姐說到的「一昧的責怪別人，咒罵別人，甚至連業主菩薩也咒罵」......等狀況，人的意念就像是電波，這與聲音不同，聲音能傳達的範圍很小，但意念可以傳達到很遠的地方，只要起心動念，靈界都可能會收到訊息。而且靈界若是收到的訊息是負面的，相關的干擾就很多！

這一類的案例精舍處理許多則，面對這樣的狀況，最好的方式就是「心定意淨擾自清」，不過這句話說起來簡單，做起來卻很難，該如何心定呢？

念經，真的有效果的。從部落格文章或是《因果濟世集》中不難看到諸多感應的例子，只要您有心，自然有機會改變！師姐提到她念了三年的經，雖然師姐說這三年念的經對她似乎沒什麼改變，但其實已經發生改變了！許多事情需要時間醞釀才能使因緣成熟，這三年除了念經的淺移默化，佛菩薩也看在眼中，並且適時地提點她，這就是自造福緣，使人生產生改變的契機。

如何有效改變命運？佛菩薩的開示提到：「努力行善渡眾，或可改變命運！」師姐知道開示後，發願每個月定額的捐款布施，這項舉動除了幫到師姐，也幫到受到師姐布施的眾生們，是很好的一項善舉！

不過，做好事的方法很多，做什麼好事的功德最大、最能有效地改變命運呢？——「散播正確的知識或是教人行

善」，因為當一個人能朝善的方向改變後，往後一輩子行善積德，如此將造福很多人；而對方改變的因緣，就是因為您給他善知識或是教他行善。

所以，發放《因果濟世集》或是弘揚因果、佛法知識真的很殊勝，造福自己又解救別人。如何有效改變命運？這麼做就對了！

吃素就對了：異位性皮膚炎不藥而癒

以下為有緣人來信：

以前我不太愛吃青菜，也很少吃水果，是標準的外食族，對於方便好吃的速食也很熱衷，也因為年輕，所以任何新開餐廳、精緻排餐、夜市小吃都去，是標準的以吃為樂趣的人，這時的我從來也不曾想戒葷吃素，我想現在的年輕人應該也都是如此吧。

十多年前爺爺過世時曾經自發性的吃了一周的素，當時感覺這社會環境吃素真不方便。十多年後的今天卻開始日日茹素，我在心中發願要持續下去。

因此提筆寫這篇文章，希望可以幫助更多的人健康茹素，就單純的想吃素，越是單純的心，就越容易做到，要知道吃素是正確的行動，如果你念經的時候配合吃素也會有感應的；感應也許很細小，但再多念了幾次經文後感應會較明顯。

當我念經後自然而然的開始認為自己也不該再吃肉了，肉品的美味是沒有必要的，蔬果足以製作出各式各樣的饗宴，

煎煮炒炸一樣不少卻可以對身體更健康；起初開始的人可以慢慢的從三餐之中的其中一餐開始改變，這樣的改變是比較很容易的，很快就可以習慣到每一餐、每一天了，時間一久加上經文的教化薰陶會開始起作用，也許你會逐漸的認為生死離別很苦，又為何要加諸在別人身上呢?所有的動物都有思想、都有家人朋友呀，他們在又怕又痛中死去，家人朋友也在傷心難過，而我們在大快朵頤對嗎?不殘忍嗎?如果對於其他的動物，我們都用將心比心的立場同等的地位思考，是不是也會覺得我們不該傷害他們呢?

也不要說農舍養的是來給人吃的，這是很糟糕的想法，你只是欺騙自己而已，農舍的動物沒有腦子沒有思想嗎?家裡的狗貓吃了叫殘忍，對於其他飼養的動物也應該如此同等對待的。

吃素在我身上最大的感應是，十多年來的皮膚問題不藥而癒；我的雙手至從高中一次冬天凍傷開始併發異位性皮膚炎，這個病就跟著我度過每個春夏秋冬，指頭上的關節時常癢到抓了又紅又熱，在半夜會因為這樣又紅又熱又癢的手睡

不著，好幾次手是貼在冰涼的牆壁上放冷後才睡著；偶爾會起小水泡，抓破後又是很癢難耐；關節處常常裂開留血不好，膠帶要纏上好幾周才會慢慢癒合；手指長年下來關節處的皮膚粗糙老化，身邊的朋友沒一個比我糟，跟長者比手老還能勝過他們......等，這樣的狀況換了無數家西醫都無效，西醫療程必須不斷的使用類固醇藥膏，長期口服抗組織胺但卻只能舒緩，也試過中醫長年吃中藥調整體質，但卻都不見效果；認識精舍請示菩薩後也並無業障干擾，這些十多年來的問題，卻在我吃素一個月左右突然間完全好了，不再發生，現在的手沒有傷口沒有水泡也不癢，就算偶爾的裂開只要二三天就痊癒了，神奇到家人不得不相信如此神奇。

此文要與各位分享的是，吃素是健康的是快樂的，且是對自己好，也對別人好的，希望當看到這篇文章的你，希望可以當下一同吃素，哪怕是一餐也好，只要你願意，可以一點一滴的努力慢慢達到每天茹素。（分享結束）

感恩有緣人的來信，誠如信中所寫「提筆寫這篇文章，希望可以幫助更多的人健康茹素，就單純的想吃素，越是單

純的心，就越容易做到」，這種無所求的利眾就是真實的菩薩行。

吃素就對了！以下略分幾點說明：

一、吃素的益處：

（一）養慈悲心：

就像有緣人所寫：「所有的動物都有思想、都有家人朋友呀，他們在又怕又痛中死去，家人朋友在傷心難過中，我們在大快朵頤對嗎?不殘忍嗎?」、「不要說農舍養的是來給人吃的，這是很糟糕的想法，你只是欺騙自己而已，農舍的動物沒有腦子沒有思想嗎?家裡的狗貓吃了叫殘忍，對於其他飼養的動物也應該如此同等對待的。」——能夠關心、能夠同理就是「慈悲」。

有人說：動物有生命，植物也有生命，所以吃動物和吃植物還不是一樣？這是常見的肉食者觀點，可是靜心想想：今年的花、果落了，明年還能再生；動物的血肉割掉了，明

年還能再生嗎？再說，少吃一口就能多救一命，何樂而不為呢？

吃素可以養慈悲心，人人心懷慈悲，世間即是淨土。反之，為了口腹之欲就能枉顧生命，如何盼得天下太平時？

（二）不結惡因：

不管您學不學佛，都無法否認也逃避不了「因果」。「如是因，如是果」是連佛菩薩也都必須面對的，所以明白人絕對不願造下惡因，因為自作只能自受。

生命是世間人最重要的資糧，縱有萬貫家財、嬌妻賢子，一旦命沒萬事休。所謂「救人一命勝造七級浮屠」，可見救命之恩有多大；相對的，殺命之仇則不共戴天，所以救命、殺命繫乎一念，造下的因和將受的果卻如天淵之別。

人皆惜命，眾生如是！為了眾生、為了自己，還是放下肉食的貪欲吧。想想包裹在美味調理之下的其實是充滿痛苦、

憤恨的「屍體」，今天是你吃祂，他日換祂吃你，同樣徘徊於痛苦的輪迴之中，這又何苦呢？

（三）身心健康：

吃素不是修行人的專利，根據醫學研究指出吃素至少有十大好處：

1. 益壽延年：

根據營養學家研究，素食者比非素食者更能長命。 巴基斯坦北部的渾匝人和墨西哥中部的印第安人，都是原始的素食主義民族，平均壽命極高，令人稱羨；佛教的僧侶也因素食而享高壽。

2. 體重較輕：

素食者比肉食者的體重較輕， 因較少不必要的贅肉之故。

3. 降低膽固醇含量：

素食血液中所含的膽固醇永遠比肉食者更少，血液中膽固醇含量如果太多，則往往會造成血管阻塞，成為高血壓，心臟病等病癥的主因。

4. 減少患癌症機會：

某些研究指出，肉食與結腸癌有相當密切的關係。

5.較無寄生蟲之類：

條蟲及其它好幾種寄生蟲，都是經由受感染的肉類而輾轉寄生到人體上的。

6.減少腎臟負擔：

各種高等動物和人體內的廢物，經由血液帶至腎臟。肉食者所食用的肉類中，一旦含有動物血液時， 更加重了腎臟的負擔。

7.易於儲藏：

植物性蛋白質通常比動物性的蛋白質更易於儲存。

8.價格低廉：

植物性蛋白質比肉類便宜。

9.合乎生態原理：

生產一磅牛肉所需的土地，可生產十磅的植物性蛋白質。許多生態學家預言，人口數量爆增將迫使全世界不得不吃素。

10.富於變化：

素食的家庭主婦往往發現，利用植物性蛋白質，比利用一般肉類更能燒出色香味俱佳的菜肴，而製作方法也富於變化，更能引起良好的食慾。

二、如何加入吃素的行列：

（一）慈悲觀：

看看可愛的兒女，您能忍受他們被一刀一刀地切割嗎？看看豢養的寵物，您能忍受牠們被烹煮成他人桌上的佳餚嗎？我們都不忍自己摯愛的親友與寵物遭受無情、嚴苛的對待，當然不願其他物命因為自己而犧牲生命，對吧！

（二）不淨觀：

不管牛豬羊，不管多美味，很實在的一句話就是：肉食就是吃屍體！

這些物命並非自然死亡，而是為了滿足欲望而在不情願的狀況下被宰殺，祂們無處逃脫也無力抵抗，最後的反擊就

是把最強大的負能量留在屍體，讓那些所謂「美食享用者」吞下最深的恨意，再搭配各類殘留的化學藥劑，吃下的是美味？還是掩住屍毒的毒物？

（三）循序漸進：

人最難改的就是習性，習慣食肉的人在戒斷的過程中會有不少掙扎。能夠痛下決心斷除肉食當然是最好，如果沒法立刻修正的，也請不要灰心，那就一步一步來，相信經過一段時間的調整，不單能改變飲食的習性，更能完全斷絕肉食的念頭。

就像有緣人分享的方法：「起初開始的人可以慢慢的從三餐之中的其中一餐開始改變，這樣的改變是比較很容易的，很快就可以習慣到每一餐每一天了。」您可以從三餐中的一餐開始吃素，也可以配合十齋日慢慢養成吃素的習慣，也可以從減量食肉開始做起，只要願意開始就一定能完成吃素不吃肉的決心。

三、如何勸請親友吃素：

（一）自身當模範：

今天自己選擇吃素了，吃得健康、吃得歡喜，自然能讓家人加入吃素的行列。

（二）隨順因緣：

每個人因緣不同，如果家人的善緣未至，千萬不要著急勉強，否則可能引來反效果。最好的方式就是隨順因緣，或從健康觀點，或從慈悲發心，慢慢導入吃素的善念，並以循序漸進的方式讓家人慢慢接受，終至功德圓滿。

（三）慈悲為本，方便為門：

很多人為了吃素吃得「乾淨」，不單葷不入口，更要求烹煮的用具不沾葷，甚至不願嗅到一絲葷食的氣味。如此定

力真了不起，不過若在群體生活似有更圓滿的作法。佛家說：「慈悲為本，方便為門。」如法的權宜才能自渡渡人。

為了個人的「乾淨素食」，引來他人的疏遠、誤解，乃至對吃素、學佛的排斥，無異獨善己身而斷人慧命，這樣並不理想。或可同坐一桌，他吃他肉，我吃我菜，讓所有人明白吃素並非死板、亦非拘束，而是再自然不過的事，席間慢慢勸說吃素不吃肉的好處，能渡一人是渡一人，既不妨礙不吃肉的本心，又能勸人吃素，可謂雙美之道！如果真有放不下的罣礙，那就不要參與群體的飯局，默默吃好自己的飯，莫讓大眾妄起無明。

最重要的是心態要擺正，不要認為自己吃素是高人一等，別人吃肉是冥頑不堪。真正有智慧的人除了知道自己該做什麼，同時也會包容別人的不足，並以無限寬大的慈心引導、陪伴一同走上正確的道路。

四、關於吃素的種種提問：

（一）吃素有無功德？

答：

有人說吃素活命，廣結善緣有大功德，有人說不害物命，天經地義沒有功德。其實吃素有沒有功德並不重要，重要的是「不執功德」，就如六祖所言：「不思善，不思惡」，總之做對的事就對了。

（二）如果服藥治病，需要加入物命或裡頭有物命成分，該如何是好？

答：

1. 如能更換不傷物命的藥方是上策。

2. 如果無法更換，那就真誠感恩犧牲的物命。除了誦經、布施將功德迴向給物命，更要保重身體，多做利益大眾的事，如此物命的犧牲才算有價值。

（三）不吃肉，吃蔥、蒜（五辛）可以嗎？

答：

有人說吃素除了不吃肉，同時要斷絕五辛（蔥、蒜、洋蔥、韭菜及興渠）等葷菜。原因是五辛性刺激會影響修行，

又氣味臭，會令護法遠離。可是時下盛行外食，很難找到沒有五辛調味的食品，那該怎麼辦？

其實學佛與修行都是活潑能變通的，五辛雖然刺激味重，如果只是微量調味，是不致動人心性，影響修行，所以在難以揮棄的情況下，是可以接受的。(以上指方便素而言，若為全素者，請繼續保持)

吃素就對了，最後以妙蓮和尚的法語與大眾共勉：

現在社會上有很多人吃素，那是為了身體的健康；我們學佛弟子吃素，主要是為了長養慈悲心。雖同樣吃素，用心卻不同；用心不同，當然感果就不同了。要知道，畜生被宰殺的時候，因為極端痛苦，怨氣難消總想報復。大家看這個「肉」字，從字形上來看有兩個人，這兩個「人」不是並排，而是一上一下；就是指你騎在他頭上時，他任你宰割；但等到他一翻過身來，他又要吃你了。這就是《楞嚴經》上講的：「人死為羊，羊死為人。」也就是「人吃人」啊！輪迴六道就是這樣上上下下的打轉。

註:師姐提到因為吃素的因素使手部的皮膚病好轉,經請示，

開示如下：為吃素因素與協助相關渡眾生業務因素。



擺脫不掉的乾癬

以下是彰化縣田尾鄉一位師姐利用網路來信問事，信件內容如下：

『請問:大約 4~5 年前左右，身體的皮膚就越來越不好，除了腳以外，其它部份的皮膚都會很癢，看過幾間皮膚科，吃的吃，塗的塗，都只是暫緩 1~2 天而已，也不知道為什麼？連弟弟也是這樣，弟弟去過大間醫院檢查，醫生檢查出來是說"乾癬"，也是吃藥沒作用。

冬天的時候，常因皮膚太乾而導致很癢；夏天流汗也超癢；變換季節的時候會更嚴重。起初 1~3 年的時候癢到抓破皮流血；這幾年不至於抓到這麼嚴重，但是時間越久，皮膚的狀況好像越來越嚴重！剛開始從背部，慢慢地到胸部、肚子、脖子、手、臉部...等，這個問題已經困擾我跟我弟弟很久了，也不知道該怎麼辦？因家裡是一貫道的，弟弟有在修而我沒有，我時常會到家裡的佛堂念念經而已。有次看到牟尼精舍結緣的書，提到有在幫人問問題，所以麻煩師兄能

替我問問 佛菩薩關於我跟我弟弟的皮膚問題，到底是怎麼一回事？該如何化解？感激不盡』。

佛菩薩慈悲明示，小姐的因果如下：北宋時期，有個家庭，家中有父母親，一對姊妹跟一個小兒子。父母親想栽培小兒子，希望他將來可以光宗耀祖，於是便讓兒子讀書，把家中的大小瑣事都交給大姊與二姊處理。後來，父母親雙亡，家中的主事權輪到姊妹做主。因為父母親長期的重男輕女觀念，使姊妹對小弟的積怨已久，明明都是親生孩子，為什麼男孩子就不用做？某次，姊妹聯合起來將剩飯剩菜再加熱沸騰，而後命令弟弟赤膊罰跪，一氣之下將滾燙的餿水倒到弟弟身上。由於溫度很高，一時之間弟弟承受不住，而且事後也沒有緊急處理，導致弟弟居然一命嗚呼，魂歸地府。

本世，小姐與其胞弟就是當初的那對姊妹所投胎轉世，目前身上所犯的皮膚病就是前世的弟弟來討報，由於這是因果疾病，所以用一般世間的方法無法治癒。 佛菩薩慈悲明示：除了要真誠的懺悔，每人還須各誦金剛經、藥師經、地藏經各9遍迴向，祈求業主菩薩原諒，而後再去就醫，就可以治好了。

引用相關「皮膚病」的故事：梵音雜誌社‧梵音拾翠–將垃圾丟入河中，導致全家皮膚病的故事(台中縣豐原市蔡先生請示)

蔡先生的請示：---弟子家裡的成員每個人都非常注重清潔衛生，居家環境也打掃非常整潔整齊，為什麼全家人都會輪流罹患皮膚病，循環不息，至今已七年。前往皮膚科看診，醫生都是說是居家環境骯髒引起，所以弟子家人都感到非常納悶，這到底是什麼原因？---

梵音堂 佛菩薩開示：弟子全家人雖都非常注重清潔衛生，將家裡打掃的一塵不染，但都缺乏公德心。八年前全家人嫌將垃圾倒進垃圾車都會聞到一股臭味，見自宅對面乃是一條灌溉用水圳，往後就在夜間人車稀少時，將垃圾剩菜殘渣拋入水圳。經過一年，有日夜晚弟子又將垃圾拋入圳，恰巧夜遊神經過，看到弟子將垃圾拋入水圳失德行為，搖頭感嘆，為何住在高級住宅陽民，卻有俗言「不識字兼不衛生」的愚蠢行為。就將弟子行為向台中 城隍尊神呈報，城隍尊神則命派白無常將軍前往調查，經白無常將軍回報，查明弟子全家人將垃圾拋入水圳汙染大地環境行為已年餘，城隍尊神

就呈文上稟瘟神，瘟神就命派瘟兵進駐貴府，故弟子全家人就輪流離患皮膚病，凡醫無法根本治癒。全家人輪流將垃圾丟入水圳，就輪流離患皮膚病。有年前夕前兩日夜晚，一家人全體出動將垃圾丟入水圳，當日半夜，全家人皮膚病同時發作，搔癢不止，一起到醫院急診，一家七人在急診室似猴子般抓癢不止，令急診室醫生嘆為觀止。全家人至此尚不能覺悟是將垃圾拋入水圳之失德行為所以起報應。轉瞬間已經過七年，弟子全家仍然在輪流將垃圾拋入水圳。解鈴還須繫鈴人，希全家人至城隍廟求赦，並在城隍尊神座前立願，願意負責住宅周圍百米清潔工作，持續八年，以此善行彌補全家人八年來所造之過失，皮膚病方可消失也。

生病要找醫生看，但如果看了很久還看不好，其實可以換一個醫生試試！許多人都不知道：「佛」是大醫王，無論是身理的、心理的，只要肯相信，肯去做，一定有效，任何疾病都可以治癒。最後，「眾生畏果，菩薩畏因」，真正斷絕惡業的方法就是「將因果烙印在心中」，做每件事情之前，都要想會不會造下因果，時時警惕自己，才不會又踏入惡果的泥沼。

功與過：皮膚長年過敏、發癢，醫治無效

往昔，雲南省邊疆民族中，有一男子，受地方風俗之影響嗜吃蛇肉與種種野味。在世之時，不知殺害了多少蛇與動物。更善用利用蛇、蠍、蜘蛛、蟾蜍、蜈蚣等五種毒物，提煉五毒。製煉五毒的用意，雖是用來救人及強健身體，但過程中，卻對各種動物殘忍至極。

該男子，於輪迴轉世二世之後到了這輩子，仍受種種殺生的果報。最為明顯的，他的皮膚特別不好，容易過敏發癢，長年看皮膚外科，卻都無法根治，實乃因果業力討報。過去世時，對於動物太過殘忍，剝皮食肉，所以此生每當動物靈來討報時，皮膚尤為痛苦。

牟尼精舍中的 佛菩薩中間慈悲調解後，該男子需真心唸誦 地藏經 72 部，來了結蛇靈討報。

利用五毒來煉製丹藥救人，於因果中，是否能免除其討報呢？其答案為：一報歸一報。本意救人雖有其功德福報，但仍需償還殺生害命（五毒）之果報。

這就好比是某甲欠您 50 萬元，但您卻欠某乙 50 萬元。剛好嘛？50 萬抵 50 萬，是否能請他們私下和解就好呢？很遺憾，因果中，講求一報歸一報！欠人，一定要還；而別人欠你，你卻可以選擇要或不要。唯有債主才有權選擇要不要還。

生大病後的學佛感觸：臉和手紅腫、脫皮變形

以下是一位師姐敘述，來文照登：

自從去年 6 月 29 號皈依三寶後，7 月 1 日我就開始生大病；症狀是臉部、手不斷的紅腫、發炎、脫皮，甚至脖子也有腫塊。伴隨身體虛弱，一直昏睡根本沒有力氣起床去看醫生。再者我也沒有勇氣看醫生，因為眼部大紅腫且嚴重脫皮，容貌完全變形。我因為病得太嚴重，在 8 月底放棄掙扎，發願求生西方極樂世界。這樣的情況反覆發作，長達一年。

當業力討報時，並非求解脫即能避免痛苦。通常業主菩薩會在半夜報復我，發作時感覺快不能呼吸，而且臉部會很緊非常痛苦，而且祂們會選在家人不在身旁時惱害我。當時我想欠命還命，不願反抗，我就一直意念〈藥師咒〉，一心繫念 10 多分鐘，業主菩薩只好撤退，我開始能順暢呼吸，頭也不疼，臉也不緊了。這是我第一次明顯感受到〈藥師咒〉的威力，從此我確信 佛陀所說經典的都是真的。

為何我會說「深信」 佛陀的話呢？很慚愧地老實說，我以前是一個鐵齒的人。早在皈依前 3~4 年，臉部就開始有

發炎的現像，因為不是很嚴重，所以都不把它當一回事，按照醫生的說法，認為是免疫系統的問題。或許是我的善根深厚，在觀世音菩薩巧妙安排下，我遇到一些師姐告訴我要念〈大悲咒〉、《普門品》和《藥師經》。當時我業障深重，總是懷疑世界上是否真有觀世音菩薩和藥師佛？佛經說的是真的嗎？甚至我會自己念完〈大悲咒〉、《藥師經》後發現臉部感覺有比較好一點，但我還是依舊不信，告訴自己可能是「巧合」！不然就是念了幾個星期感覺比較好後，就不念。我就是以「應付應付」的態度來念經，不是真心要修行。就連念懺悔文也不知道自己要懺悔什麼，這就是愚痴無智的我，不明因果，不知業力的可怕!

上天有好生之德，會給予眾生機會修行改過，但是我並沒有好好珍惜這三年。終於果報在皈依後成熟；長達一年的生病期間，我好幾次要放棄念經，不是佛法無效，而是業主業主菩薩排山倒海一個一個找我討債。念了兩個月，業主菩薩一走，皮膚馬上恢復；但新的業主菩薩又上來討報。如果沒有佛力加持，一定會退轉，失去對佛法的信心。

當時有聲音告訴我一定要問地藏菩薩，於是我學會使用占察輪。地藏菩薩告訴我這是非人所惱害，一定要精進修行才能脫離此災難。我心想為什麼會有非人惱害我呢？我沒有做什麼壞事啊!

可憐哀憫的眾生，一旦掉入輪迴的苦海就有隔陰之迷，早已忘記生生世世所做的事。 佛菩薩有智慧看得到前因後果，知道為什麼我們受苦。但我卻高慢不受教，不斷懷疑為什麼像我這樣的人會有業障呢？這如同《地藏經》所云:南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏...；是大菩薩於百千劫，頭頭救拔如是眾生，早令解脫。

同時我也使用觀音籤幫助度過這一段辛苦時間，當時觀世音菩薩要我放生，我懷疑了 2 個月才實行。因為在持續念經下臉部都有好轉,但這次卻要補放生;心想要花錢會心痛，尤其是沒有工作情況下。但是臉部狀況一直不見好轉，不得已只好忍痛放生！沒想到一放生，回家報告觀音菩薩功德要迴向給冤親債主，臉部立即性好轉，使我不得不信放生的功德何其大！於是我又在菩薩的教導下發願要終生放生。

另外觀世音菩薩要我們多多行善立德，我有印經、整理廟裡經書的習慣，也就這樣慢慢累積善根福報，終於病了一年後才遇到生命中的貴人-「牟尼精舍」。當我看到《因果濟世集》，簡直是欣喜若狂。我知道這本善書所說都是真實無誤，因為我親身體驗過業主菩薩討報的威力！我就是透過念經、懺悔、放生、行善布施、點燈供佛...等等，還有 佛菩薩加持，我才得已渡過此危機。

修行如果有牟尼精舍的協助會更加得心應手嗎？--會的！因為有 佛菩薩直接開示因果，懺悔起來更有力。不像我生病了一年還不知道要懺悔什麼，只因為病得太難過只好乖乖懺悔說我錯了，請原諒我。再者 佛菩薩又有幫我們協調經文的數量，讓我們可以安心不懷疑的達成指定經文量然後專案迴向，最後還會告知我們是否圓滿。像我之前只能乖乖念經，有一些業障比較重，就要念比較多的經文，但因為沒有 佛菩薩明白告知數量，內心就會有不安全感，不知道業障是否完全消除。在這樣的情況下，就很容易退轉。

這樣專業的處理解決方式讓我深深感恩 佛菩薩的慈悲還有師兄、師姐們無私的付出。真得非常感恩您們犧牲假日時間替我們請示，回信。希望每一位和精舍結緣的人，都要相信 佛菩薩的開示。大家在無止盡輪迴中，能夠得人身聞佛法，是要累積多少的福報。況且又 能遇見正知正見的善知識的指導，真得世上無比的寶藏。願大家懷著深切的信心，腳踏實地念經修行，業障終會消除的一天，真正獲得解脫之道。(自述結束)

人在走投無路時總是辛苦的，尤其是不明白問題癥結點時，連怎麼解決問題都不知道，只能受苦。師姐有幸，能遇到善緣一一化解因果，這算是師姐修來的福氣。

但在此還是得建議您依循正確的方法請示與處理，大部分的人遇到問題總會到處跑宮廟，如果遇到正法宮廟，並且正確處理，是幸運的；若遇到非正法宮廟，用錯誤的方式處理，還被抽福報與干擾，這只會讓您越來越慘，務必小心。

文中提到「占察輪」與「觀音籤」，在此並不建議此方法，因為這關係到當時來的靈是外靈還是佛菩薩，如果來得是外靈，那您到底在請示誰呢？故不建議此兩法。

師姐提到幾個協調因果很重要的方式：

1.「生病了一年還不知道要懺悔什麼」。

2.「佛菩薩又有幫我們協調經文的數量，讓我們可以安心不懷疑的達成指定經文量然後專案迴向」。

3.「最後還會告知我們是否圓滿」。

以上這是精舍佛菩薩使用的方式，確實能幫助您一一解除業障的干擾。剩下就是您自己用恆心與毅力完成念誦經文的功課了！

有這樣的方式,還能得遇佛法,真的能說是千載難逢了。有勞您遵照開示處理因果業障，早日將宿業償清，人生自然平安和樂。

道理、人理：乳房外側奇癢，迴向後自然痊癒

以下為一位師姐分享自述：

這一年來迴向的感想是通常業主菩薩都會針對自己最脆弱的部份下手，可能過一陣子又有新的業力干擾同一部位，當下偶爾會感到困惑，但很感謝佛菩薩一直沒有放棄我，讓我有機會可以彌補我的業主菩薩，並且籍由「因果債功德償的方式」解釋冤結。以下幾個案例是家中成員干擾比較明顯的例子：

一、左腳踝用棍子打重傷的業主菩薩：

那天小兒子留在我身邊玩耍，但愛亂跑的二兒子愈跑愈遠，我焦急的大喊並往前追去，但二兒子並沒有聽到，剛好沒注意到眼前的斜坡，整個重心不穩，左腳踝拐了一下，整個跌坐在地上，當下左腳踝完全沒有知覺，好像整個碎了一樣，且只要稍微移動就痛的受不了。

先生要帶三個小孩回車上，跟本沒有多餘的力氣可以扶我起來，這時有一個本來在跑操場跑步的女生很熱心的跑到我身邊跟我說「我剛看妳坐在這一直掉眼淚，感覺妳好像很

痛，我來扶妳回車上」，女孩很有耐心，一邊扶我還一邊跟我聊天，想要減輕我的痛處，真的很感謝菩薩，一直在我最需要幫助的時候出現貴人。之後我只要移動腳就痛的眼淚直飆，先生去附近骨科醫院借了輪椅，好不容易把我推到醫院門口，骨科醫生說是「撕裂傷」，還問我為什麼會會跌的如此嚴重?。

後來想想真是好笑，當下讓我跌倒的斜坡大概只有 15 度，醫生也很詫異的覺得怎麼會跌倒的這麼嚴重，最後只有把我簡單包紮，就花了 850 元，但因為腳疼痛的眼淚直流，別無他法。之後的元旦假期整個泡湯，先生除了要顧三個小孩還要打理三餐，我躺在床上，只要動一下腳踝就很痛，所以連去廁所只能用膝蓋爬行，只好忍耐少吃少喝以減少跑廁所的次數。

黃師姐知道後貼心的建議我請示，請示結果如下：「腳踝是業障，前世因利益衝突用棍子打業主菩薩的腳, 使菩薩腳受重傷」。想想這個左腳踝受傷已經不是第一次，十年前朋友用機車載我，使我左腳踝擦撞轎車的門已經受傷過一次，後來生產前一個月，我左腳踝又走路拐到，傷骨科醫生都不

敢跟我推拿腳，深怕我動了我的胎氣，所以我生老二老三前幾乎都是跛腳到醫院報到生產，生產完後，推拿了幾次，但遇到天氣變化，仍然會酸痛。

經由接觸精舍才知道我的左腳踝受傷是業障，我誠心的向我的業主菩薩懺悔，也能深痛感受到當初傷害他的無明，於是我努力了一個多月後完成迴向，我的左腳踝也透過朋友到有名的傳統推拿治療，到現在即使天氣變化，左腳踝再也不會再感受到疼痛，真的很感謝佛菩薩。

二、偏頭痛係前世殺兔來賣

我的頭一直是身體很脆弱的地方，過年前太陽穴的地方劇烈疼痛，雖然以前常偏頭痛，但這次痛的卻讓我很想吐，即使吃了藥改善也不大，經由請示才知道是前世殺兔來賣，誠心持誦經文各 24 遍。雖然補了二次經文，最後還是由迴向師兄和佛菩薩修復兔子的靈體才得以成功，但我後來想想，被殺的兔子，當下是多麼痛苦（而且殺了還賣給別人吃），因為精舍的機緣有機會可以彌補祂們，是何其幸運的事，經由迴向後，我經前的偏頭痛都已經都完全消失了，真的很感謝佛菩薩。

三、新業力全數迴向現有討報的業主菩薩

去年 10 月圓滿前四世殺了 42 條蛇的業力，於接近 12 月的冬天乳房外側又開始奇癢（但身上其他部份其實都好了，沒任何外傷），本來不以為意，想說可能是季節交替冬天皮膚開始乾躁，但癢的次數開始增加，有時只要一出去回來就會開始十分癢，因為癢的地方讓人很難以啟齒，還在餵母奶的我又不敢亂擦藥，只能一直癢捉到流血為止、痛苦不堪。

有一次功德具足並有些善款，迴向累世業障共經文各 83 遍，那週公告迴向結果「全數迴向現有討報的業主菩薩」，但很奇怪，隔了一週我的乳房外側開始完全不會癢了，後來等傷口漸漸結枷，連藥都沒擦，就完全好了。

每天通 line 的師姐，我的身體不舒服，她都是第一個知道，因此不管有什麼病痛，一路走來，她都相當清楚，之後我跟同修的姐姐和先生述說了迴向結果，他們都驚覺到很不可思議，很感激佛菩薩有機會讓我彌補這位業主菩薩，讓我身體最脆弱的部份得以康復，千言萬語，抵不過我內心的悸動。

這一年來消業障的感想是：業主菩薩會針對自己最脆弱的部份干擾，例如我常乾裂的手或常常的偏頭痛，天氣一變也常胃痛;先生胃腸不好常拉的肚子;大兒子即使有吃青菜，也常便秘流血的屁股；小兒子的業障常招致外靈沖犯。通常迴向成功後，過一陣子又可能會有新業障干擾，即便當下很困惑，但仔細一看精舍網頁內容〈為什麼都干擾同一個部位〉，內容如下：「您好，如果我是當初被你傷害的人，我最想看到的就是你失魂落魄。如果當初被傷害嚴重，則是希望看到你家破人亡，一輩子痛苦。我最不想看到的就是你時時如意，家庭和樂，甚至修行往生淨土。能夠破壞就破壞，誰叫您要傷害我，要欠我呢？ --用這樣的心態去，不難想像業主菩薩會怎麼干擾。即便是不同案件，但祂們的心態都一樣，因為當初受傷害的是們。」

眾生之所作，善惡經百劫，因業不可壞，果報終自得。--《眾許摩訶帝經》。因此，我們對於自己的言行與起心動念，應該慎思而行，所謂「善有善報，惡有惡報，不愁不報，時辰未到」，怎能不戒慎警惕！

雖然我們這輩子要償還的累劫業障很多，即使圓滿了一個業障,或許新的業力會討報,但慢慢自己和家人消業之後，除了整個心境和想法上會改變很多，家人和家裡整個運勢也會漸漸改善，突然遇到大的困難也能「逢兇化吉」，有個圓滿的解決之道。

連三歲的二兒子偶爾到了星期日，都會拉著我的衣服，小小聲的在我耳邊細語「我的圓滿了嗎？」雖然是兒子的童言童語，他們不懂得如何表達，但他們的「靈體」或許能感受到迴向業障後生命的美好，也很高興還了一些業障，彌補我們曾經傷害的業主菩薩。希望孩子長大以後，也能夠有機會好好修行，做對社會有益的事，幫助自己及他人、造福社會，以報達佛菩薩的恩澤。(自述結束)

人有七情六欲、貪嗔癡慢疑，這是讓我們再造輪迴，再犯因果的重要因素。犯了因果如何解開？透過道理、透過人理。

若您被傷害了，您想要如何對待對方？可能是埋怨、可能是報復、朝對方的痛處落井下石，才能出您的心頭之恨。

若您被傷害了，您想要對方如何對待您？一定是要他道歉，到完欠後或許還要他賠償...等。業主菩薩也是如此，所以我們提到懺悔與因果債功德還。

面對無形眾生，許多人總是把祂們當作異類，對祂們的行為摸不著頭緒。其實並沒有如此困難，因為祂們也曾經當過人，所以要透過道理、人理。

感同身受的同理，發自內心的懺悔，再搭配因果債功德還，這是相當快速的方法，因為這直接切重的對方「想要」的層面。面對因果問題，請使用正確的心態與正確的方法！

輪迴是段漫長的夢，雖然我們夢了很久，但在本世，您有機會覺醒，只要您用正確的方法，依經修持，解行並進，終能夢醒。

無形不可怕，過去同為人。同理深懺悔，果債功德還。經中慧如海，夢醒即解脫。

錐心泣血：皮膚不好

父親現今住在療養院，和他對談總是不知他在描述何事，想表達什麼？中年時他也是會誦各種經文之人，想不到如今人不清醒，且皮膚也不好，心臟動脈剝離，又患高血壓、糖尿病。爺奶在世時，他也不是不孝之人，怎落如此下場？是否有業力干擾？如何圓滿？（請示文結束）

佛菩薩慈悲明示：

有業障干擾，前世為員外家的總管，負責督導男傭女僕，可是對他們卻常施凌虐，不善待他們，見他們全身患皮膚病，也不帶他們治療，任其更加嚴重，不思憫懷，故遭此報。誠心懺悔並誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經各 280 遍迴向。（敘述結束）

三世因果：過去世、現在世、未來世，雖說現在的因果是過去世造成，但未來的因果卻受過去、現在的因素而改變，您可以利用大量的懺悔、行善積德來改變未來的因果。近期

內是改造「短期的未來」(這幾年)，把目前所遇的不順改變；中期是改造人生，讓本世的宿業銷融，往後人生快意；長期是銷除累劫累世業障，把該還的還完，完全改造命運。

這就好比是造橋鋪路，當初您腳踏實地，好好用心經營，您當然有好又平順的路可以走。但如果您當初偷工減料，您現在的路當然崎嶇不平。您可以邊走邊補，將這些破損坑洞給補起來。用什麼來補？用「功德」。

這套理論簡單，不過知道的人並不多，許多人都是順著生活走，悲哉哀怨過一生。修佛就是要長養慈悲，您應該將此觀念告知周遭所有人，讓他們懂這宇宙運行的真理，這套「因果」的理論確實可以推敲所有現象。

節錄《三世因果經》：

善男信女聽言因，聽念三世因果經。

三世因果非小可，善惡之報影隨形。

今世做官為何因，三世黃金妝佛身。

三世修來今世受，紫袍玉帶佛前求。

黃金妝佛妝自己，說盡如來蓋世身。

莫說做官皆容易，前世不修何處來。

騎馬坐轎為何因，前世修橋補路人。

穿綢穿段為何因，前世施衣濟僧人。

有食有穿為何因，前世茶飯施貧人。

無食無穿為何因，前世不捨半分文。

高樓大廈為何因，前世施米庵寺門。

福祿俱足為何因，前世造庵起涼亭。

相貌端莊為何因，前世花果供佛前。

聰明智慧為何因，前世吃齋念佛人。

賢妻美婦為何因，前世佛門多結緣。

夫妻永壽為何因，前世長幡敬佛前。

父母雙全為何因，前世敬重獨孤人。

無父無母為何因，前世忤逆不孝順。

多子多孫為何因，前世開籠放鳥人。

養子不成為何因，前世皆因溺嬰身。

今生無子為何因，前世打胎百花蕊。

今生長壽為何因，前世買物放生靈。

今生短命為何因，前世宰殺眾生身。

今生無妻為何因，前世偷奸謀人妻。

今生守寡為何因，前世輕賤丈夫身。

今生奴婢為何因，前世忘恩復義人。

今生眼明為何因，前世捨油點佛燈。

今生瞎眼為何因，前世損路害失明。

今生臭口為何因，前世吹滅佛前燈。

今生聾啞為何因，前世惡口罵雙親。

今生駝背為何因，前世恥笑拜佛人。

今生拙手為何因，前世造業害旁人。

今生跛腳為何因，前世攔路打劫人。

今生牛馬為何因，前世欠錢不還人。

今生豬狗為何因，前世皆因騙害人。

今生多病為何因，前世酒肉供佛前。

今生無病為何因，前世施藥救病人。

今生囚牢為何因，前世作惡害別人。

今生餓死為何因，前世糟蹋五穀人。

毒藥死者為何因，前世花物毒眾生。

伶仃孤苦為何因，前世噁心侵算人。

今生矮者為何因，前世地下看經文。

今生吐血為何因，前世酒肉唸經文。

今生耳聾為何因，前世育經不惜經。

今生瘋癲為何因，前世買肉供佛前。

今生臭氣為何因，前世污香供佛神。

今生吊死為何因，前世劫案在山林。

鰥寡孤獨為何因，前世狠心嫉妒人。

雷打火燒為何因，大秤小斗不公平。

蛇咬虎傷為何因，前世冤家對頭人。

萬般自作要自想，地獄受苦告何人。

莫道因果無人見，遠在兒孫近在身。

不信吃齋多修行，但看眼前受福人。

前世修來今世受，今世修積後世人。

三世因果說不盡，上天不虧善心人。

三寶門中福好修，一文喜捨萬文收。

以君寄在祿宮庫，世世生生福不休。

幸運之神：全身皮膚奇癢，抓到流血

以下一位師姐來信分享，來文照登：

經過半年來幫家人和自己圓滿一些業障後，也進入社團開始跟著同修一起修練「銀河大手印」，但接下來的考驗接踵而來，師兄說「有干擾才會進步，有干擾才能精進學習」，雖然如此，我仍會繼續努力，畢竟「要怎麼收獲，先要怎麼栽」，於是我將八月底到十月中發生的小故事與大家分享：

一．業障干擾

（一）前四世殺死的仙蛇菩薩

六月初從海邊回來開始身上就開始莫名的癢，一開始是手指手背，接下來是腳掌腳背，起初以為是手腳碰到不乾淨的東西，不以為意，接下來擴散到手腳踝、乳房、背、身體，我每天都覺得很癢，每當我抓過的地方，就會形成一個個紅點，最後抓到流血才去看醫生。

醫生都說是免疫系統的問題，壓力和生活習慣佔了很大的因素，吃了幾次了藥，不見顯著，且只要一停藥，整個身體像是被螞蟻爬過，仍然不不停的癢，不停的抓，最後不停

的流血，而醫生只能不斷的開更強的藥給我，讓我整天不斷的昏沉想睡。

我的孩子一個三歲，一個一歲還在喝奶，手腳即使可以臨時靠外用藥來止癢，但胸部卻是孩子每天依偎喝奶的地方，所以即使都抓到流血，也不敢擦藥。先生看了很心疼，叫我即使擦藥也沒關係，要快點好才是要緊。但為了小朋友，還是一直忍耐，直到有一次請示，發現我的一個因果病：前四世開墾山路殺死了 42 條蛇，需誦《地藏經》36 遍給過去世殺死的仙蛇菩薩。

知道這個因果業力的隔二天，有一天真的狀況真的很不好，非常的疲倦想睡，整個人像是被什麼東西包起來悶住，快不能呼吸，那天請示師兄姐，他跟我說「我全身都是蛇」，並說那時候的我相當壞，不但殺了牠們，還把他們當藝術品掛在竹竿上！

聽完之後，我全身起雞皮疙瘩，當天晚上非常難入眠，洗澡的時候，也很怕照鏡子，怕看到自己最害怕的蛇，但我

知道對面業障只能「接受它　同理它　懺悔它」。於是我每天努力誦經，並對我殺死的 42 條仙蛇菩薩懺悔，還曾睡到二三點時突然全身冒冷汗，背部還感覺到有東西滑過地，真嚇的我不得不跳起來！似乎是仙蛇菩薩督促我快起身唸經給祂們。

　　迴向前一天，我持筊問仙蛇菩薩是否願意原諒我？祂們說「不肯原諒」，於是我下跪瞌頭後，終於取得祂們的原諒，迴向前兩三天，原來的傷口也不再癢了，慢慢的結痂癒合，圓滿日當天，感覺纏繞在身上如樹根般的病灶好像從四肢開始慢慢被連根拔起，皮膚也好像換了新的一樣。我跟同修的好朋友分享這個經驗，並跟她說：我好像全身洗了澡一樣，好久好久沒　這樣的感覺」。 連我的先生也很驚嚇的說，「你不是停藥很久了，怎麼全都好了？」原來，吃了那麼多藥前，得先弄清楚背後真實的原因，雙管齊下才真實有效，並感謝護法們查到我們因果病才能對症下藥，真的很感謝您們，也很希望有更多人能夠相信及處理因果病，才不會白走這麼多血淚的冤枉路。

（二）前二世拿長槍刺傷業主菩薩的業障

大兒子從小氣管就不好，常常感冒，一旦感冒就經常咳嗽，有時候咳到半夜都無法入眠，在微涼的秋天，病情更加劇，相當可憐。班上的同學只要感冒，他絕對中標，即便沒人感冒，他仍咳個不停。冬天，我的孩子幾乎天天與感冒藥為伍，好了一兩天，又持續咳嗽感冒，好不容易到了春天、夏天，這是不容易感冒的季節，但半夜仍聽到他在咳嗽，我相當心疼。

經過請示後，原來大兒子前二世為士兵，用槍刺業主菩薩，因此遭此果報，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 36 遍給業主菩薩。經過迴向圓滿後，過了一兩週，半夜竟沒有聽到他在咳了，原來大兒子吃了那麼多藥，還不如對症下藥來的有效。 佛菩薩就是大醫生，幫我兒子開了一帖最好的藥方，只要照著藥帖，就可以好好的治療，根治因果病。

（三）過去世拿鋤頭傷的業主菩薩

我是三個小孩的媽媽，每生完一胎做完月子，我的脊椎靠近生產點附近都很瘦痛，做月子時，躺著餵奶起身後，更是痛的起不來。生完第二胎後去有名的傳統療法整治脊椎後，過一陣子仍然很痛，不見起色。 時間拖了一年多，又不小心懷了老三，整治脊椎更無法進行，就這樣忍耐到生產那一天。人家說老三應該很好生，但我生老三沒打無痛且生了十四個小時，比第二胎多了三倍多的時間，尤其接近疼痛點那一處，痛到醫生說這孩子真的很折磨媽媽，那天生完以後眼淚直流，而生完以也沒有好轉，有時真的痛的無法起床。 後來去有名的地方整治脊椎，但整骨師直說姿勢不良，只能固定時間去整回來。整完後回家躺著餵奶又繼續復發，一陣子就回復酸痛。

幸好今年二月有幸接觸精舍，經過請示後，原來是我過去世用鋤頭傷了業主菩薩，需要持《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 49 遍給業主菩薩。原本我先生在幫我拔罐拔時都會有小小的瘀青，並伴隨像拳頭大的形狀，很像是特意被特別傷過的痕跡。後來迴向圓滿後，我先生說那一塊形狀

竟然不見了，而且本來的酸痛竟不藥而癒，真的很感謝 佛菩薩。

二、沖犯和楊枝淨水法

（一）先生的精靈干擾

我的先生常常拉肚子，而且一天都要上好幾次廁所，因為很擔心他的健康，就請示佛菩薩。 佛菩薩開先生是被精靈干擾，並經由師兄的幫助直接解決精靈干擾問題。從解決那一天起就問先生：還會肚子不舒服嗎？每天都問同一個問題。雖然前幾天還有，但過了一週後，先生跟我說：我沒有拉了耶！（哇～真的有效） 我想可能精靈離開身體需要一段時間回復健康，當下真的感受到師兄原來隔空就有這麼深厚的功力，讓我對此法門真的產生了很大的信心。

（二）沖犯和業障的同時干擾

三個孩子之前常都會遇到沖犯問題，幾乎每一二周都有沖犯問題，精舍很慈悲每次都會垂請六道符給孩子們化解。有一次大兒子和小兒子連續處理二週以後仍無法化解沖犯，經過請示後，原來是大兒子和小兒子們的業主菩薩與外靈一

起來干擾，因此一直無法化解。師兄建議可先用「楊枝淨水法」修補、治療業主菩薩的靈體，讓對方不再執著當初的傷害，並且將怒火消除，若業主菩薩同意了，就可替孩子們使用「卍字心輪法」來去除沖犯；若不同意，可請示是否同意增加放生功德，於日後業障經文圓滿時同時補上，以彌補其當初的傷害。

由於孩子們真的遇到了沖犯問題，也剛好變成我練習的對象，而且一次還二個，於是我就照著師兄的指示進行，做完楊枝淨水法，待業主菩薩同意後，再替孩子們轉心輪。做完以後還是無法確定有沒有效，只能靜待週日的開示結果，只是沒想到大兒子的沖犯竟然圓滿了，小兒子也在隔週圓滿了！雖然自己沒有練很久，但至少還可以幫兒子們解決沖犯問題，尤其能幫助到自己的家人，湧上心頭的是無限的成就感和優越感，快樂的無法言喻。

三、放生功德

我的先生是我的國中同學，打從有記憶以來，他一直都很聰明，功課很好，不用花費什麼腦力就很容易名列前茅，

國小國中都是前三名，研究所唸的是國立學校，剛畢業後才準備三個月就考上公職。後來結婚後，我們不久也買了房子，連續幾年為我們生了三個兒子，二兒子出生後一個月，先生考上高考，一下子薪水就多了一萬，可謂五子登科，「幸運男神」這個名字用在他身上一點也不為過。

先生是長孫，其他堂兄弟姐妹也相當有福氣，他們在家鄉可說是有點田地和金錢的望族。 有一次聽到他跟我說「以前每個月都固定會坐著阿公和阿媽的車子，去市場買魚或其他水族生物，坐很遠的車，然後把這些物命放到水裡，讓他們自由」。 這陣子加入了社團，聽到師兄姐們分享他們也會親自參予放生的強烈感應，師兄說：放生時有功德護體，功德你在做，最大受益是你。放生時，可把不屬於自己的業障彈開，周圍會形成一道很強的結界，確實有種瞬間全身通體舒暢的感覺。

先生的幸運，在我心頭靈光一閃，突然把幸運與放生功德這兩件事連結在一起，原來感應力這麼強烈。 因為先生一直是很善良的人，很為別人著想，而且公務員任職期間，

也很為民眾爭取他們該有的福利，也沒有官架子，他常說：生活就是修行，平常把事情做好也是積功德。或許祖上也有幫他做功德，也或許是他心地使然，但無論如何，能夠做好就盡量做，利益眾生努力做，天助人助自助，佛菩薩也一定會幫助你。 而我最大的幸運就是遇見我的先生還有牟尼精舍，他支持我，也支持精舍，這輩子也許是我遇過最幸運的事情。(自述結束)

幸運之神是誰？幸運之神是自己 許多人都會覺得用求的就可以求到想要的東西，求神、求佛，試想：如果您是佛菩薩，眾生求，你會給他嗎？佛菩薩不違因果，祂們是負責幫您轉換，沒有所謂的主宰，想給您什麼就給您什麼。

有些宗教說「信後罪業全消」，確實是有這種狀況，這叫做「業障凍結」，但時間一久，教主的「保護傘」消失了，您本來的業障就會出現，這時還不是要受報！「宇宙」不變的道理裡就是「變」，沒有永恆。真正什麼都沒欠別人，該還的都還完，才真的清靜。

何況苦痛可以磨練心智，在無憂無慮的狀況下修行，成就難高。

堅定心智，面對業障，問題來問題解；針對干擾，我們需好好修練，干擾我們，我們可以有能力排解！但干擾一般修行人會眾生，或他們許一輩子都將無法成就。犧牲自己，照亮別人，待時間因緣聚足，犧牲不是犧牲，奉獻不是奉獻，你不是你，我不是我，無上清淨。

對症下藥：全身長疹子

以下是道場陳師兄自述：

前一陣子全身突然長了疹子，從細小的疹子區塊到一整區的大疹子，遍滿我的全身。那陣子我的「手指甲」以及「不求人」從沒停止過，無論是在我上班時、在我休息時、在我念經時...總是一直得抓呀抓，後來抓到身上許多皮膚都流血破皮了。

後來癢的受不了，我請蔡師兄幫我看一下是不是有業障干擾再決定要不要去看醫生？ 他告訴我的確有干擾，因果結如下：

上輩子在清朝時期，為了滿足口腹慾望，請人宰殺大量的黑色雞隻，這些仙雞業主菩薩現在正帶著深深的怨念在一旁懲罰我，有的用嘴啄我，有的用腳抓我，使得我的身體奇癢無比。

阿伯告訴我需要真誠的懺悔，並且念誦 21 遍《地藏經》迴向牠們。 阿伯也告訴我：這次的事件影響到你的身體，

你「越早念完越早康復」，趕緊懺悔迴向便可解決身體病狀。衝著這句話，我先懺悔並開始努力念《地藏經》，果然迴向完後，奇癢的症狀就消失了(其實念誦到一半時已經慢慢的在消退了)。

『對症下藥』非常重要，因為「做對的事情比努力做對更重要」。許多人認為求神問佛、因果道理、前世今生...等都是迷信騙人的，那麼到底什麼才是事實呢？ 其實也不需要想太多，『**事實擺在眼前**』，「**有用的**」**就是事實**！ 牟尼精舍免費、義務為十方有緣人懇請 佛菩薩慈悲調解因果業障、家族風水、嬰靈倒房、遇沖犯煞...等，無論是疾病、事業、婚姻、家庭、運途、學業、修行...等，歡迎有問題的人士請示。

歡迎利用「親自前來、寫信、打電話、電子郵件、部落格留言、託人代問」...方式請示，我們懇請 佛菩薩查詢完後，一定會給您確切的答案，並教導您如何處理目前的問題。目前有許多人都直接線上請示，我們將 佛菩薩所開示的內

容轉告，並由對方自行處理，本人不需到精舍，當然也不收費及強迫推銷或修行。

「人生苦短，正法難逢」，而今有機會可以一解宿世的怨結，懇請聰明的您別放過這個機會。若您目前一帆風順，那我們恭喜您，但請您將我們的訊息廣為流傳，幫助您周遭那些正在受苦的親朋好友們，讓他們有機會可以離苦得樂，您就是他們生命中的大貴人。

附錄

◎為什麼要請示？

人生處於五濁惡世，除了環境不好外，更因每人的三世因果不同，導致苦樂各異。牟尼精舍處理過許多人的因果事件，包含個人的、家族的、外來的...等因果問題。舉凡婚姻、疾病、意外、事業...甚至是癌症、憂鬱症，幾乎有九成以上是因為因果業障(如果有疑慮，請看因果實例)。

俗話說的好，生病了要給醫生看，但如果不是單純的身體有毛病，而是夾雜著因果因素，在因果結沒有解開的情況下，就算是華陀再世恐怕也難解決病苦；就算真的治好了，因果結沒有解開，假以時日，新的病痛或是不幸也會再找上門來！

有時候，同一個因果事件的結沒有解開，您的業主菩薩可能纏著你幾年、幾十年、一輩子、好幾輩子、好幾千年！(道場師傅 阿伯(蔡師兄)，就遇到幾千年前的業主菩薩來討報)。所以，早點解決對您及業主菩薩都好！

所以，如果您有困擾已久的問題，建議您遵照請示規則來訊請示，佛菩薩自會為您確認。

◎這是真的嗎？

很多人抱持著懷疑的態度，也有許多人有醫生看到沒醫生，全台神壇有壇跑到沒壇，始終不能解決他們的問題。也有許多人，最後在 牟尼精舍解決的他們的問題！(這並非強調我們很厲害，我們只是負責宣揚這個方法)，真正厲害、真正慈悲的是 佛菩薩！此外，要解決問題，除了 佛菩薩的調解，也需要自己去懺悔、去實踐 佛菩薩為您及業主菩薩間所調解的功德迴向。

一般的神壇幫您處理事情可能是告訴您：『這個問題要快點解決』，或是『這個問題很嚴重』，但卻很少告訴您為什麼會這樣、應該要如何解決。並非他們不認真，而是因為他們的許可權不夠！因為業主菩薩來討報時，在 地府是領有旨令(黑旗令)的，這指令是三界共遵的，誰都不能違背或阻饒。簡單的說，業主菩薩是合法的來找您討報！

上蒼是慈悲的，牟尼精舍接到了上天的玉旨、懿旨、法旨、冥旨、教育旨，我們可以告訴您為什麼(需要因緣俱足或是 佛菩薩同意)、告訴您如何解決！更何況 牟尼精舍不

是一般神壇，是 佛菩薩的慈悲道場！一般的方法解決不了，不妨試試 佛法；一般的神壇解不了，不妨來 佛菩薩的道場試試！



◎如何請示?

◎網路請示：精舍 mail：mouniassn@gmail.com

- 請您在『寄信主旨』上寫上「姓名」以及「請示方向」(Ex：疾病/家運/事業/學業/婚姻/運途/其他 任擇關鍵字)
  - 如：陳○○ 請示疾病、事業問題 ；李○○ 請示學業、婚姻問題

- **信件的內文請務必寫上**(1)姓名 (2)出生年月日(請注明農曆/國曆)(3)地址 (4)事由-論述務請清楚明白，言簡意賅，請不要長篇大論。如果已經請示過的人，下次要再請示，也請再次附上個人相關資料，以利網管組作業。(5)請注明是否有舊業障或是沖犯煞還沒處理？(以免重複辦理)

- 請於星期四中午以前寄出電子信件，我們會在該周辦理，如果超過時間，將于下周辦理。

- 資料有缺一律退件處理，請確認後再重新來信 ，先前來信的部份我們將不做任何處理，請您在寄信之前用點心多審閱自己有沒有資料遺漏 ，將加快您與我們處理的速度。

- 由於問事者越來越多，每位問事者，問題一律以兩個為限，請自行斟酌要先問哪一個問題，感恩。

- 請示與迴向信件須分開寄送，以利不同師兄姐作業。

- 我們辦事純屬義務，不會有任何收費與推銷，請放心並且無須再詢問。

- 請務必說明紙本可以收件的位址(有時會有相關淨化用符咒的紙本信件要寄)，或者您無法收信者，請注明告知開示結果的方式！(若無法收紙本信件，請務必信中注明清楚)

- 網管師兄收到信後會回信告知，但有時上班業務與家庭事務多，不會立刻回，還請耐心等候即可。

- 同一家請示，請寫于同一封 mail 中即可。

圖片範例：



問事回復後，如果有其他問題要問，請重新來信一次，並且資料要重新留一次，當作新的個案處理。如果您舊業還沒有銷完，請注明在新的請示內容中，以確認是否有舊業干擾。

◎來信請示：

請給當事人的姓名、出生年月日(注明國曆或農曆，不用給八字)、住址。若是夫妻、兄弟、...多位當事人的問題，則必須要再提供所有當事者資料(如夫妻：請給先生跟太太的，雙方都要)。當然，資料越詳盡越好，我們是義務的，不會將資料外流，請放心。但請不要長篇大論，並且字跡務必工整，講述重點(癥結點)即可。

若可，請直接下載列印請示單，填寫後寄到精舍即可。若無法下載請示儲存格式，也請用一般書信，並參照請示單之內容寫法，亦可辦理。

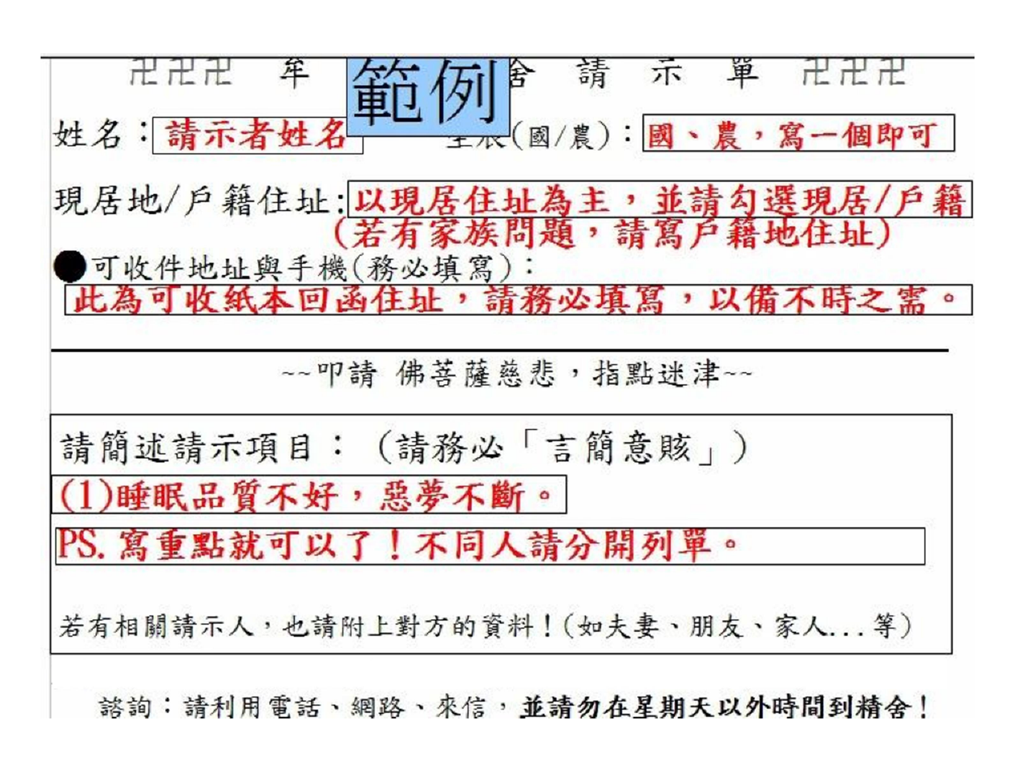
- 精舍地址：524 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號
  牟尼精舍收

- 請示單寫法影片：http://youtu.be/58tdlyg10MY

● 請示單下載：

https://www.dropbox.com/s/rfqcd3gwreob34u/%E8%AB%8B%E7%A4%BA%E5%96%AE.pdf?dl=0

● 圖片範例：



卍卍卍 年 範例 舍 請 示 單 卍卍卍

姓名：請示者姓名 (國/農)：國、農，寫一個即可

現居地/戶籍住址：以現居住址為主，並請勾選現居/戶籍（若有家族問題，請寫戶籍地住址）

●可收件地址與手機(務必填寫)：
此為可收紙本回函住址，請務必填寫，以備不時之需。

~~叩請 佛菩薩慈悲，指點迷津~~

請簡述請示項目：（請務必「言簡意賅」）
(1)睡眠品質不好，惡夢不斷。
PS.寫重點就可以了！不同人請分開列單。

若有相關請示人，也請附上對方的資料！(如夫妻、朋友、家人...等)

諮詢：請利用電話、網路、來信，並請勿在星期天以外時間到精舍！

● 相關開示之通知時間參考：

1、網路請示：

最快禮拜一晚上回復，最晚禮拜二回復。

2、網路迴向：

最快禮拜日晚上公告，最晚禮拜一公告。

３、紙本請示、迴向:

最晚當周禮拜六前會收到信件(因每個地區郵務收發速度不同，逢國定假日可能會再順延）。若超過時間，請來訊告知確認，感恩您。

● 相關退件原因參考

若您的請示或迴向被師兄姐退信，以下為常見原因，請您參考，並請重新來信，感恩您。精舍 mail：mouniassn@gmail.com

一、請示常見退信原因：

1. 請示者或相關當事人資料未交代清楚：資料需要具備姓名、生日(注明國曆或是農曆，擇一即可)、地址；相關請示者資料也需附上，如夫妻問題、同事問題、姻緣問題...，皆須附上對方關係人資料。(過往親人：請記得附上忌日數據)

2. 請示問題過多：每週每人的請示問題為兩則，請勿超過兩則，或是請分周請示。

3. 問題「沒有意義」：許多請示問題只是「好奇心」，本部分將由相關師兄姐判斷，若純為好奇心，將會阻擋問題。因為請示的人越來越多，請把機會給非常需要的人。

4. 問題沒有問清楚：請直接點出問題，言簡意賅。因為請示量越來大，有勞您直接點出問題，切莫敘述許多個人遭遇或是抱怨而未明確說出問題。(請勿將所有遭遇或日記寄到精舍，我們人力真的有限，請寫出「癥結點」即可)

範例：

如身體問題：請直接點出身體哪個部位有疾病...等問題。

請勿直接寫：身體問題、疾病問題(沒有細節)

夫妻或感情：若有婚外情，則建議先請示小三(小王)與當事者是否有因果，再處理後續問題(如要繼續在一起，則要先請示是否還有姻緣；若想好聚好散，則問是否還有相欠)

考試問題：請說清楚考試日期與考試的專案。(補功德：只補該次考試，不同考試則需另外補)

事業、學業問題：若想請適合種事業較適合您，請列出「選項」給 佛菩薩(如各個公司名稱或是科系名稱，或是工作區域名稱...等，有相關資料與位址最好)，由 佛菩薩為您選，請勿直接寫：我到底適合做什麼？(如此是大海撈針，我們將不會開示，因為開示了您也不一定有興趣)

5. 來信部分字跡潦草，以致無法判斷請示內容。

6. 無法開示的問題：「累世業障共多少？」--請依據目前癥結列單請示，若您持續精進消業障，許多業力也會提早現前，故無需如此請示，也無法如此請示。(因為業障需要佛菩薩仲介協調，有些業障，甚至不想討報...，諸多狀況，無法一次辦理完畢)

7. 把精舍當徵信社：詢問是否考試或工作上榜與錄取...問題，本部分請直接問對方會看考試公告即可，無須請示。查詢小三(小王)服務：我們不是徵信社，不會開示。

相關影片請參閱：http://goo.gl/bPefQw

相　　關　　網　　頁　　請　　參　　閱　　：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158151083

以上，由於請示者越來越多，有勞您遵照以上規則請示，感恩您 ^^

若您還是摸不著頭緒，建議來電確認，請參照本網頁最下方的連絡資訊圖片。

二、 迴向常見退信原因：

1. 資料未交代清楚：迴向者或相關當事人資料未交代清楚：資料需要具備姓名、生日(注明國曆或是農曆，擇一即可)、地址；相關請示者資料也需附上，如夫妻問題、同事問題、姻緣問題...，皆須附上對方關係人資料。(過往親人：請記得附上忌日數據)

2. 相關證明文件未備妥：如相關收據(電子檔或影本)並未附上。

3. 須為「總迴向」：迴向不可分開辦理，需一次辦理。

4. 來信部分字跡潦草，以致無法判斷請示內容

5. 請記得註明是否曾請示過與原先開示的功德總量模式(如經文各30遍...信息)。

6. 相關的單據已經迴向過了或是重複使用：本部分若為「故意重複迴向」，可能會造成追加功德的後續影響，請務必誠實。

相關影片請參閱：http://goo.gl/bPefQw

相關網頁請參閱：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158152484

以上，由於迴向者越來越多，有勞您遵照以上規則迴向，感恩您 ^^

◎**現場請示：**

- 只有星期天上午 8~12 點，請您務必配合，並請務必不要在其他時間到精舍，因為精舍師兄姐都在其他地方上班甚至要加班，無法為您服務。而且我們星期日要辦現場，平常日也有精舍業務要做，若您總是不遵守請示時間限制，藉時師兄姐們的家人覺得不妥，影響家庭，將大大影響精舍道務運作，請別因一己之私，危害眾人利益。

- 現場請示無須掛號，人來了，請示單寫完給師兄姐就會列上順序，依序請示。上午 12 點前到，我們都會辦完。(請不要下午才來)。

- 現場請示並有幫家人問事者，則攜帶個人的姓名、生日、位址資料即可。

- 我們辦事純屬義務，不會有任何收費與推銷，請放心並且無須再詢問。

- 現場問事進度網頁，請使用 QR CODE(辦事天才會有資訊)：

- 由於請示的人很多，若您路途遙遠，請早點到(如 8 點就到，早點到，早點辦完早點安心回家)

- 若現場請示停辦，將會網路公告，請參閱網路資訊即可。(一般都只有春節期間會停辦一次)

- 現場請示序位號碼：



◎特急件請示：

如果您很急，請直接撥電話 0963027187(陳師兄)或 0963267712(包師兄)，若未接聽請直接傳簡訊告知為急件

（看到會回復)或直接簡訊告知內容(方式請參考上方之紙本請示)，我們會幫您送急件，開示完後也將第一時間電話連絡您或傳簡訊，也會寄開示單到指定位址給您，您知道後一樣可以馬上處理。

所謂特急件，參考如下：已昏迷住院或示急性症狀的病患（但不包含已經住院許久的病患，如一個月以上了）；考試時間快到了也不在特急件範圍，因為開示要補的功德短時間內大概也無法補完；婚姻挽回、小三、家庭問題、...，以上大致上都不算，也將不電話受理，有勞您體諒，透過其他方式辦理！

針對電話、來信、網路的請示，我們辦完後將公告辦事完成與否的資料於部落格(會隱匿個人資料)，請您自行觀閱，若您沒收到回信請自行告知，我們不再一一詢問。參照網頁如下：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/179692395

以上的方式,迴向亦如同此法辦理。由於業務越來越大，請您務必依上述準則請示，不便之處有勞見諒。 不可重複送單請示，以上管道擇一即可，避免重複辦理。

問事部分，除非真的遇到很大的問題，否則要問雙方前的因果因緣問題，我們將做保留，開示一律以「處理問題」為主。畢竟過去都過去了，我們內部師兄姐也不會沒事就問佛菩薩「我跟我太太前世是什麼關係？ 我跟我家人前世是什麼關係？ 我跟我家的狗前世是什麼關係？...等問題」。本世在一起就是緣，周遭的人也都有緣，問題很大、障礙您很久了，有需要再瞭解即可。 因為近來處理的問題越來越多,而且有些問事者的問題有急迫性,所以如果覺得不需要，我們將不予開示，感恩您。

無誠者勿試並請廣為流傳：請您抱著懺悔心以及感恩心(懺悔累世過錯；感恩 佛菩薩慈悲)，若您只是想考驗 佛菩薩們的〔精準度〕，那請您勿試！您可以多看看我們部落格文章的內容，所有的因果故事都是真實案例。